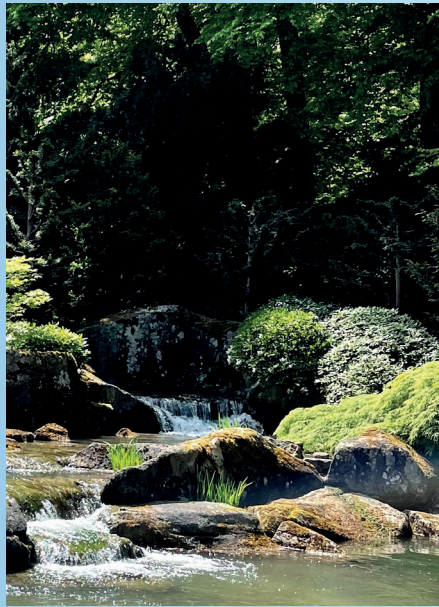




Seelsorge

Außenstelle

Neu-Ulm / Günzburg



INFOHEFT

Februar - Juli 2026

Liebe Leserinnen und Leser,

Ist es wirklich neu, das neue Jahr 2026? Vieles wird beim Alten bleiben. Das ist nicht schlimm, ganz im Gegenteil. In vielen Lebensbereichen werden Sie sich wünschen, dass es weitergeht wie bisher. Kontinuität schenkt Sicherheit. „Da weiß man, was man hat.“



Etwas Neues ist vor allem dann ersehnt, wenn man in einer Lebenssituation feststeckt, bei Problemen nicht weiterkommt oder merkt, dass das Bisherige nicht in die Zukunft trägt. Die Vermutung oder gar die Gewissheit, dass es „so nicht weitergeht“, drängt in Richtung Veränderung.

***„Siehe, nun mache ich etwas Neues. Schon sprießt es, merkt ihr es nicht?
Ja, ich lege einen Weg an durch die Wüste und Flüsse durchs Ödland.“***

Mit dieser Zusage macht der Prophet Jesaja (43,19) in Zeiten der Krise Hoffnung, dass Gott neue Möglichkeiten eröffnet. Es geht nicht um Veränderung um ihrer selbst willen, sondern darum Ausschau zu halten, was wieder zu mehr Perspektive, Lebendigkeit und Gottvertrauen führt.

Neue Impulse kann man sich meist nicht selbst geben, sondern sie kommen von außen auf mich zu. Was ich dazu tun kann: Offen und lernbereit bleiben, mich auf unbekanntes Terrain begeben, dem Neuen, das sich anbahnt, eine Chance geben und mit Gott rechnen, dass er mir und uns begegnen lässt, was weiterführt.

Mit den Angeboten in diesem Programm wünschen wir Ihnen Anregungen zu neuen Blickwinkeln, Erfahrungen, die den Glauben an Gottes Möglichkeiten bestärken und Schritte ins Neuland unterstützen.

Angelika Maucher
Leiterin der Hauptabteilung II Seelsorge

Christian Öxler
stellvertretender Hauptabteilungsleiter

Fotos: BSA NU/GZ

Seelsorge - Außenstelle Neu-Ulm / Günzburg
Katholische Erwachsenenbildung (KEB)
Psychologische Beratungsstelle (EFL)



Ulrich Hoffmann
Elisabeth Kohn
Brigitte Müller
Diana Haupt

Franz Snehotta
Annemarie Leis
Christine Fuge-Loth

Ehe- und Familienseelsorger
Leiterin EFL-Beratungsstelle
Geschäftsführerin KEB
Geschäftsstellenleiterin
Seelsorge-Außenstelle
Männerseelsorger
Gemeindeentwicklerin
Verwaltungsangestellte

Fotos: BSA NU/GZ



**Ehe- und
Familien
Seelsorge**
Bistum Augsburg



**Kirche
entwickeln
beraten**

Seelsorge - Außenstelle Neu-Ulm / Günzburg Tel. 0731 97059 - 40
bsa-nu@bistum-augsburg.de; www.bistum-augsburg.de/bsa-nu



Liebe Pfarrgemeinderäte,

für Ihr Engagement in den
vergangenen 4 Jahren
möchten wir uns bei Ihnen
ganz herzlich bedanken.

Sich in der Kirche und für die Kirche zu engagieren, stößt bei einigen Menschen auf Unverständnis oder sogar Ablehnung. Die Missbrauchsvorwürfe haben dazu ihren Teil beigetragen. Die Arbeit im Pfarrgemeinderat wurde dadurch nicht einfacher. Selbst bislang engagierte Christen sind ausgetreten oder haben sich zurückgezogen.

Danke, dass Sie sich trotz allem für die Sache Jesu in den verschiedensten Bereichen eingesetzt haben: Bei caritativen Aufgaben wie Besuchsdiensten, Seniorenarbeit, Caritassammlung oder Nachbarschaftshilfe oder bei der Unterstützung der Aktion Hoffnung durch die Kleidersammlung. In der Liturgie als Gottesdienstbeauftragte, beim Gestalten von Andachten, von Kinder-, Familien- oder Jugendgottesdiensten oder in der musikalischen Gestaltung von Gottesdiensten. In der Verkündigung durch Erwachsenenbildungsveranstaltungen, Bibelabende, Kinderbibelwochen, Leitung von Ministranten- und Jugendgruppen ...



Und Sie haben dazu beigetragen, dass die Menschen in Ihrer Pfarrei, Gemeinschaft auch über den Gottesdienst hinaus erfahren konnten. Die Liste Ihrer Tätigkeiten ließe sich noch lange weiterführen. Bei Klausuren haben wir immer wieder Einblicke bekommen, wie viel Sie in Ihren Pfarreien mit viel Kreativität und Herzblut auf die Beine stellen.

Bilder: © Sandra Schön und Factum/adp, Pfarrbriefservice.de



Oft spürten wir auch, wie viel Freude es Ihnen macht, Ihre Pfarrei mitzugestalten. Es ist schön, dies immer wieder zu sehen. Sie haben Ihre Talente eingebracht und darüber hinaus auch öfters mal finanzielle Mittel, damit eine Veranstaltung gelingen konnte. Das verdient Respekt und Wertschätzung, die wir Ihnen hiermit zum Ausdruck bringen! Wir sind uns sicher, dass Sie dies auch in Ihrer Pfarrei immer wieder erfahren durften und dürfen!

Ein Spruch, den eine Lehrerin (Klosterschwester) in mein Poesiealbum geschrieben hat, bringt dies zum Ausdruck:

*„Willst Du glücklich sein im Leben,
trage bei zu andrer Glück.
Denn die Freude, die wir geben,
kehrt ins eigne Herz zurück.“*

So bitten wir Sie, dass Sie auch weiterhin mithelfen, Ihre Pfarrgemeinde lebendig zu halten, entweder wieder im Pfarrgemeinderat oder in irgendeiner anderen Funktion. Sie wissen ja, jede noch so kleine helfende Hand ist wichtig!

Es grüßt Sie ganz herzlich

Elisabeth Rueß (Dekanat NU i.V.)
Annemarie Leis (Dekanat GZ)
Referentinnen für Gemeindeentwicklung



PS.: Merken Sie sich doch gleich die Termine für die Infoabende für die neugewählten Pfarrgemeinderäte vor:

Mi. 20.05.2026 für das Dekanat Günzburg im **Kloster Wettenhhausen** und am
Do. 21.05.2026 für das Dekanat Neu-Ulm im **Haus der Begegnung „St. Claret“**
in **Weißenhorn** jeweils von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr



Männer Seelsorge



Männerseelsorge

Liebe Männer,

was schätzen Sie, wie hoch die Mehrkosten sind, die Männer jährlich durch schädigendes Verhalten verursachen?

63 Milliarden Euro kosten Männer den deutschen Staat jährlich mehr als Frauen! Beim diözesanen Männertag 2025 hat uns der Wirtschaftswissenschaftler und Männerberater **Boris von Heesen** diese Zahlen vorgelegt. In seinem Buch „**Was Männer kosten. Der hohe Preis des Patriarchats**“ untersuchte er akribisch alle relevanten Statistiken zu den Themen Sucht, Verkehr, Gewalt etc.: fast überall liegen die Männer mit schädigendem Verhalten vorne:

- fast 94 % aller Menschen die im Gefängnis sitzen, sind Männer und belasten damit die Staatskasse mit enormen Haftkosten (durchschnitt. Haftkostensatz ca. 130 € / Tag)
- Männer führen die Negativ – Statistik an bei Alkoholkonsum, Drogensucht, ernährungsbedingten Krankheiten und beim Verursachen schwerer Verkehrsunfälle.
- die Hooligan – Szene rund um den Fußball besteht nahezu ausschließlich aus Männern und verursacht hohe Kosten für Polizeieinsätze und einschlägige Krankenhausaufenthalte...

Den Hauptgrund für all das sieht von Heesen in den vom Patriarchat geprägten Rollenbildern und Vorstellungen von Männlichkeit.

Höchste Zeit, diesen „Klischeerucksack“ loszuwerden und endlich miteinander zukunftsfähige Männerbilder zu entwickeln, damit wir alle gesünder, gewaltfreier, sicherer und gelassener leben.

Ich freue mich auf viele Begegnungen, aufs Wiedersehen oder Kennenlernen bei unseren Angeboten!

Ihr / euer Männerseelsorger

Franz Snehotta

Fotos: Franz Snehotta





Männer Seelsorge



Männerseelsorge

- **Den Übergang gestalten – Ruhestand leben**
Seminar zum Eintritt in den beruflichen Ruhestand
am Sa., 7. Februar 2026 in Leitershofen
- **Filmreif. Männer – Montags – Kino**
am 9. Februar 2026 in Nattenhausen
- **Ökumenisches Bibel-Teilen – online** per Zoom.
Start am 25. Februar 2026, dann jeweils mittwochs von 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
- **Kontemplation & Yoga in der Fastenzeit** – zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen
und neu ausrichten. Sa., 28. Februar 2026 von 9:00 Uhr – 16:30 Uhr im
Bildungszentrum Kloster Roggenburg
- **Regionaler Männertag in Weißenhorn „Genug ist genug.
Mehr Lebensqualität durch die Kunst des Aufhörens“.** Sa., 14. März 2026
von 9:00 Uhr – 17:00 Uhr im Claretinerkolleg Weißenhorn
mit Dr. Hubert Klingenberg und mehreren Workshops zur Auswahl
- **Nachtwallfahrten von Gründonnerstag auf Karfreitag / 2. April 2026** an
vielen Orten im ganzen Bistum, u. a. in Ludwigsfeld, Illertissen und Weißenhorn
- **Pilgern auf der Bonifatius – Route** von Mainz nach Fulda
vom 16. – 24. Mai 2026 mit Franz Snehotta und Winfried Bader
- **Meditatives Bogenschießen** in Pfaffenhofen/Roth
am Sa., 6. Juni 2026, 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

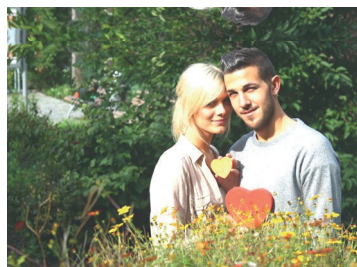


Ausführliche Informationen zu diesen und vielen weiteren Veranstaltungen
finden Sie unter: www.maennerleben.org

Tel. 0731 97059-43; E-Mail: franz.snehotta@bistum-augsburg.de



**Ehe- und
Familien
Seelsorge**
Bistum Augsburg



Ehe- und Familienseelsorge

Familienwallfahrt nach Rom vom 24. - 30. Mai 2026

Auf dem Programm stehen nicht nur Angebote für gemeinsame Gottesdienstbesuche, sondern auch einige Stadt- und Themenführungen.

Das haben wir vor:

Pfingstsonntag, 24.05.26: Los geht's! Spätabends machen wir uns auf den Weg nach Rom. Fahrt über Nacht im Reisebus.

Pfingstmontag, 25.05.26: Nachmittags geplante Ankunft in Rom und gemeinsame Feier des Anfangsgottesdienstes in Sacrofano.



Weitere Programmpunkte:

Papstaudienz: Wir werden als große Wallfahrtsgruppe an der Papstaudienz mit Papst Leo XIV teilnehmen.

Rom erkunden: Auf uns warten Petersdom, Engelsburg, Trevi Brunnen und vieles mehr... Bei familiengerechten Spaziergängen und geführten Erkundungen entdecken wir das alte Rom und lernen verschiedenste Sehenswürdigkeiten der (antiken) Stadt kennen.

Umgebung von Rom erkunden: Geplant ist ein Ausflugstag, an dem zwischen drei Möglichkeiten ausgewählt werden kann. Der Ausflug führt ans Meer oder zu den Katakomben und dem Albaner See oder nach Tivoli

Freitag, 29.05.26: Vormittags genießen wir nochmals die Stadt Rom. Anschließend findet ein gemeinsamer Abschlussgottesdienst in St. Paul vor den Mauern statt. Nach dem Gottesdienst gibt es Abendessen und anschließend fahren wir nach Hause. Fahrt über Nacht.

Samstag, 30.05.26: Die Rückkehr nach Hause ist am Vormittag geplant.

Nähere Informationen gibt es hier: <https://familienwallfahrt-bistum-augsburg.de>
Der Anmeldeschluss ist am 27. Februar 2026!

Ulrich Hoffmann

Ehe- und Familienseelsorger

Tel. 0731 97059-40; E-Mail: efs-neu-ulm@bistum-augsburg.de

Foto Ulrich Hoffmann

Danke – deine Arbeit ist Gold wert...

Unter diesem Gedanken stand dieser Tage die Wertschätzungsaktion von Betriebsseelsorge und Katholischer Arbeitnehmerbewegung (KAB) bei den Beschäftigten des **Kreisaltenehms in Burgau**.



Martina Berndt- Hoffmann (**Betriebsseelsorge**), Diana Haupt (**KAB**) und Susanne Luge (**Christliche Arbeiterjugend**) hatten sich zusammen mit ehrenamtlicher Unterstützung aus ihrem Büro in Weißenhorn auf den Weg gemacht, um dem Pflegepersonal, sowie den Beschäftigten in Hauswirtschaft und Küche für deren Arbeit zu danken. Diesen Dank zeigten sie mit kleinen handgeknähten Säckchen, die mit zwei Schokoladegoldkugeln gefüllt waren.

Im Seniorenheim erlebten sie eine sehr freundliche und wohlwollende Aufnahme durch die vollständig vertretene Leitung des Hauses, den Personalratsvorsitzenden, sowie die Verantwortliche für das Betriebliche Gesundheitsmanagement. Auch bei den Beschäftigten kam die Aktion sehr gut an: strahlende Gesichter und ein vielfaches Danke erhielt die Gruppe zurück. „Eigentlich ist es gar nicht schwer, auch einmal aufrichtig **DANKE** zu sagen, aber es passiert viel zu selten“ war das Resümee der Aktion in der Mittagszeit.



Hier noch ein paar allg. Infos zur Arbeit der Betriebsseelsorge:

Als Betriebsseelsorgerin kenne ich die Fragen und Sorgen der Menschen in der Arbeitswelt. Mein Blick auf die Arbeitswelt ist die Perspektive der Mitarbeitenden.

Ich setze mich ein für gute Arbeit. Ich begleite und unterstütze Sie gerne in allen betrieblichen Situationen.

Betriebsräte und die DGB-Gewerkschaften sind für mich wichtige Partner auf dem Weg zu mehr Gerechtigkeit und Solidarität.

Martina Berndt-Hoffmann

KAB-Arbeitnehmerzentrum - Betriebsseelsorge Iller-Donau

Tel. 07309 9290-312; Mobil 0160 95871129

E-Mail: betriebsseelsorge.iller-donau@kab-augsburg.org

www.kab-augsburg.org Foto: KAB Iller-Donau und Christian Wild





Die Frauenseelsorge Augsburg lädt Sie ganz herzlich zu nachstehenden Angeboten ein:

- Mittwoch, 18.02.2026 **Schluss mit Lustig?** Aschermittwoch der Frauenseelsorge und des KDFB, Roggenburg
- Montag, 09.03.2026 und 13.04.2026 **Lust auf Weiblichkeit** Meditativer Tanz und Bewegungsausdruck, zweiteiliger Tanzzyklus, Gertrud Maria Chupik, Tanzpädagogin, Nonnenhorn, Haus St. Christophorus
- Samstag, 14.03.2026 **Mein Maß finden**, Atempause in der Fastenzeit, Referentinnen der Frauenseelsorge und des KDFB, Kaufbeuren, Augsburg, Dinkelsbühl
- Freitag, 27.03.2026 **Der Stille lauschen** Tage der Stille im Kloster mit durchgängigem Schweigen, Elvira Blaha, Frauenseelsorge, Angelika Stingl, Tanzleiterin, Gessertshausen, Abtei Oberschönfeld
- Dienstag, 31.03.2026 **Das Maß Jesu** Ostern entgegen digital - online, Referentinnen der Frauenseelsorge und des KDFB
- Samstag, 25.04.2026 „**Ein Pflaster auf viele Wunden**“ (Etty Hillesum) **Von Verletzlichkeit und Mitgefühl** Ein Tag zum Nachsinnen, Elvira Blaha und Dr. Elisabeth Thérèse Winter, Frauenseelsorge, Erseing, Erzabtei St. Ottilien
- Freitag, 08.05.2026 – Sonntag, 10.05.2026 **Auf Schwingen getragen** Kreative Zeit mit spirituellen Impulsen, Dörte Süberkrüb, Eva-Maria Sedlmayr, Steingaden, Kath. Landvolkshochschule Wies
- Donnerstag, 21.05.2026 **nur Mut** Pfingsten – digital - online Referentinnen der Frauenseelsorge und des KDFB



© Elvira Blaha



© Dörte Süberkrüb



- Freitag, 12.06.2026
Geistliches Ulm – Stadtpilgerweg
durch eine pulsierende Stadt
Dr. Elisabeth Thérèse Winter,
Frauenseelsorge
Treffpunkt: Ulm, Hauptbahnhof



Frauen.Orte.Begegnungen

© Jutta Obermeier

- Freitag, 26.06.2026 **Margret Ebner – Mystikerin und Gottesfreundin**
Dr. Elisabeth Thérèse Winter, Frauenseelsorge
Sr. Hedwig Runck OSF, pastorale Mitarbeiterin PG Wittislingen
Kloster Maria Medingen, Treffpunkt Eingang Kirche
- Freitag, 03.07.2026 **Dießner Frauen rund um das Münster**
Elvira Blaha, Frauenseelsorge, Birgit Cammerer, Pastoralreferentin, Klinikseelsorgerin
Dießen, Treffpunkt Marienmünster
- Freitag, 10.07.2026 **Bei der stillenden Maria in Weißensee**
Sabine Feldmann, Frauenseelsorge, Sabrina Tiedke,
pastorale Mitarbeiterin PG Füssen
Füssen-Weißensee, Treffpunkt Kirche St. Walburga

Kontakt, Info und Anmeldung:

Elvira Blaha, Sabine Feldmann
und Dr. Elisabeth Thérèse Winter
Referentinnen der Frauenseelsorge
Kappelberg 1, 86150 Augsburg
Telefon: 0821 3166-2451

frauenseelsorge@bistum-augsburg.de

Alle unsere Angebote finden Sie unter:

www.bistum-augsburg.de/frauen



© Dörte Süberkrüb



Alleinerziehendenseelsorge

Unsere Pluspunkte auf einen Blick:

- liebevolle Kinderbetreuung bei unseren Veranstaltungen
- Austausch und Gemeinschaft mit anderen Alleinerziehenden
- Zuschussmöglichkeiten für Teilnahmebeträge
- Nahrung für die Seele
- individuelle Begleitung

Mit Yoga aus dem Winterschlaf

Wochenende mit Kindern von 4 - 14 J.

Freitag, 06.02.2026, 18:00 Uhr - Sonntag, 08.02.2026, 13:00 Uhr
Babenhausen, Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte
Christa Meier-Pohl, Physiotherapeutin, Yogalehrerin in der Tradition
nach B. Iyengar, Beate Jahn und Ursula Radeck



Samen der Hoffnung säen

Osterwochenende mit Kindern von 4 - 14 J.

Freitag, 27.03.2026, 18:00 Uhr - Sonntag, 29.03.2026, 13:00 Uhr
Bildungszentrum Kloster Roggenburg



Klingt gut! Tut gut!

Musikalisches Muttertagswochenende mit Kindern von 4 - 14 J.

Freitag, 08.05.2026, 18:00 Uhr - Sonntag, 10.05.2026, 13:00 Uhr
Kolping Allgäuhaus Wertach



Mit vereinten Kräften

Outdoorwochenende mit Kindern und Jugendlichen von 10 - 18 J.

Freitag, 26.06.2026, 17:00 Uhr - Sonntag, 28.06.2026, 13:00 Uhr
Aktionszentrum Benediktbeuren



Kontakt:

Beate Jahn und Ursula Radeck, Referentinnen der Alleinerziehendenseelsorge
Jutta Obermeier, Sekretariat

fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de

www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende

Foto: Alleinerziehendenseelsorge; Bilder: © Dörte Süßerkrüb



Programm:

- **Wochenende für Erwachsene mit Behinderung und Familien mit behindertem Kind/Jugendlichen** vom 27.02 - 01.03.2026 im Allgäuhaus in Wertach
- **Besinnungstag** am 29.03.2026 im Exerzitienhaus in Leitershofen
- **Religiöse Freizeit** vom 13. - 17.05.2026 in Herrenberg/Tübingen
 (Veranstalter: bayerisches Pilgerbüro)
- **Maiandacht** am 23.05.2026 in St. Ottilien
- **Jahrestreffen** am 21.06.2026 m Haus St. Ulrich in Augsburg

Gottesdienste und Besinnungstage mit **Gebärdensprache**
 Veranstaltungen vorwiegend für **blinde und sehbehinderte Menschen**

Spirituelle Abendimpulse am Telefon

Wie schön ist es, wenn man am Abend noch ein paar spirituelle Impulse bekommt zum Anhören, zum Nachdenken, zum Umsetzen im Alltag. Dauer ca. 10 Minuten. Jeder und jede kann mit dabei sein, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Hier sind die nächsten Termine und Themen:

Di., 10. Februar: „Fasching: Gedanken zur närrischen Zeit“
Di., 10. März: „Fastenzeit: Gedanken über das Wesentliche“

So einfach sind Sie bei unseren Telefonveranstaltungen dabei:
 Erst die Telefonnummer eingeben: **0211 - 38 78 1000**
 Dann die Konferenznummer eingeben: **94550**
 Danach Raute Taste # drücken
 Schließlich die Konferenz-PIN eingeben: **67759**. Genauere Infos
 sowie alle unsere Freizeiten und Veranstaltungen finden Sie auch
 auf unserer Homepage: www.wirundichunddu.de



Foto: stevenbp in Pixabay

Foto Kopfleiste: Thomas Schmidt, Behindertenseelsorge





**City
Seelsorge
Neu-Ulm**



Cityseelsorge Neu-Ulm

Rückblick: „Genesis“ – Licht, Klang und Begegnung in St. Johann Baptist

Ein beeindruckendes Erlebnis, das viele Herzen berührt hat: Zwischen dem 31. Oktober und dem 16. Dezember 2025 verwandelte sich unsere Kirche St. Johann Baptist in einen außergewöhnlichen Ort aus Licht, Klang und Bewegung. Die immersive Lichtshow „Genesis“ der Schweizer Künstlergruppe Projektill begeisterte zahlreiche Besucherin-



nen und Besucher und machte die biblische Schöpfungsgeschichte auf eindrucksvolle Weise erfahrbar. Inmitten von farbenprächtigen Projektionen, sphärischen Klängen und einem stimmungsvollen Raumgefühl konnten die Gäste eintauchen in die sieben Tage der Schöpfung – von Licht und Wasser bis hin zum Tag der Ruhe. Es war ein bewegendes, meditatives und inspirierendes Erlebnis, das die Kirche in neuem Licht erstrahlen ließ.



Wir danken allen, die zum Gelingen dieser besonderen Veranstaltung beigetragen haben – und freuen uns, dass Neu-Ulm mit „Genesis“ einen Ort der Begegnung, des Staunens und der Spiritualität erleben durfte.

Neu-Ulmer Stadtoase – Yoga für die Seele

Einfach ankommen, durchatmen und loslassen: Immer am **ersten Dienstag im Monat um 20 Uhr** lädt die Cityseelsorge Neu-Ulm zur Stadtoase ins Johanneshaus in Neu-Ulm ein – zu einer wohl-tuenden Yogastunde für Körper, Geist und Seele.

Eine kleine Auszeit mitten im Alltag: Gymnastikmatte mitbringen, bequeme Kleidung anziehen und sich selbst eine Stunde Ruhe und Entspannung schenken. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich – alle sind herzlich willkommen!



Fotos: Sina Schäfer



**City
Seelsorge
Neu-Ulm**



Cityseelsorge Neu-Ulm

Weitere Veranstaltungen der Cityseelsorge Neu-Ulm:

Im Februar finden zusätzlich einige Workshops rund um die eigene Persönlichkeit und innere Stärke statt.

Außerdem freuen wir uns schon jetzt auf die Zeit, wenn die Tage länger und wärmer werden – dann laden wir wieder zu unseren Open-Air-Gottesdiensten unter freiem Himmel ein. Ein besonderes Highlight wird in diesem Jahr auch unser Gottesdienst für Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer mit anschließender Fahrzeugsegnung am 17. Mai 2025 sein.

Alle weiteren Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf der Website der Cityseelsorge Neu-Ulm. Wir freuen uns, Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen – zum Staunen, Mitmachen, Durchatmen oder einfach zum Dabeisein! Ihre Unterstützung – ob durch Spenden oder aktive Mitarbeit – macht unser vielseitiges Angebot möglich.

Die Cityseelsorge möchte Sie in dieser Zeit des Übergangs von dem Jahr 2025 auf 2026 begleiten – mit offenen Ohren, offenen Räumen und der Einladung, bewusst wahrzunehmen, welche Türen sich jetzt schließen, damit andere sich öffnen können.

Wir sind für Sie und Ihr Anliegen da!

Haben Sie Lust, uns mit Ideen oder tatkräftiger Hilfe bei Veranstaltungen zu unterstützen oder als Fotograf/-in auf Veranstaltungen mitzuwirken? Wir freuen uns über jede Unterstützung! Kontaktieren Sie uns gerne unter der unten angegebenen E-Mail.

Wo sind wir zu finden?

Pfarramt Zentralbüro St. Johann Baptist, Johannesplatz 4, 89231 Neu-Ulm

Kontakt:

E-Mail: cityseelsorge.neu-ulm@bistum-augsburg.de

Tel. 0731 97059-0; Instagram: @cityseelsorge.neuulm

Diensthabender Notfallseelsorger: Tel. 0160 97085076 oder 0731 97059-34

Ihre

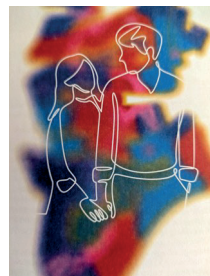


**City
Seelsorge
Neu-Ulm**

Sina Schäfer

Eltern sein – Paar bleiben

Anja (34) und Thomas (36) - *die Namen der Ratsuchenden sind geändert* - kommen beim ersten Gespräch hier an der Beratungsstelle gleich zur Sache: Seit der Geburt ihres Sohnes Max vor zweieinhalb Jahren geht es ihnen nicht mehr gut miteinander. Anja: „Eigentlich hängt an mir alles. Ich geh arbeiten, hole dann Max von der Kita ab, mach den Haushalt und muss mir dann abends von Thomas anhören, wie anstrengend sein Tag war!“ Darauf Thomas: „Von wegen `Du machst alles`! Wer macht morgens Max fertig und bringt ihn in die Kita? Das bin ich!“



Grafik: EFL GL Augsburg

Und so geht es mit dem gegenseitigen Aufrechnen weiter. Klar ist, dass die beiden unzufrieden sind, vor allem miteinander. Anja findet, dass sich Thomas mehr einbringen könnte und Thomas fühlt sich mit dem, was er tut, nicht von Anja geschätzt. So wie umgekehrt Anja sich auch nicht von Thomas gesehen und geschätzt fühlt. Den beiden hilft erst Mal zu hören, dass sie mit diesem Problem nicht allein sind. Untersuchungen belegen, dass die Paarzufriedenheit nach der Geburt des ersten Kindes erst mal in den Keller geht und sich langsam, über Jahre hinweg, erholt. Der bekannte Paartherapeut und Autor Arnold Retzer spricht sogar von der Geburt des ersten Kindes als „terroristischen Anschlag auf die Paarbeziehung“.

Anja und Thomas haben zusammen ein hilfreiches Ritual entwickelt: Sie begrüßen sich abends, wenn Thomas heim kommt mit einer Umarmung und fragen sich gegenseitig, wie ihr Tag war. Dabei nehmen sie auch mal in Kauf, dass Max für 10 Minuten ein Hörbuch hören darf. Damit starten die beiden so viel besser in den Abend. Auch haben sie sich die **Apps FlatUp** und **Paired** heruntergeladen, die ihnen zum einen bei der Aufgabenverteilung helfen (FlatUp) und zum anderen die beiden als Paar im Fokus haben (Paired). Beide Apps sind in der Basisversion kostenfrei. Und sie trauen sich eher, Freunde und auch Eltern in die Betreuung von Max einzubeziehen, „nur“ für ihre Date Night alle zwei Wochen. Thomas: „Durch die Beratung habe ich verstanden, was Anja braucht, ohne mich gleich von ihr angegriffen zu fühlen. Das hätten wir allein so nicht hingekriegt.“

Elisabeth Munzig

www.ehe-familien-lebensberatung-neu-ulm.de



Was will mir mein Baby sagen...? Missverständnisse zwischen Babys und ihren Eltern

Für frischgebackene Eltern ändert sich mit der Geburt eines Kindes sehr vieles! Oft sind die Geburt und die erste Zeit mit ihrem Kind sehr viel anders als in ihren Vorstellungen. Vielleicht sind sie erschöpfter, als sie es sich vorgestellt haben, vielleicht stellt sich die Bindung zu ihrem Kind nicht von selbst ein oder sie haben das Gefühl, dass sie nicht verstehen, was ihr Kind von ihnen braucht.



Viele (werdende) Eltern gehen davon aus, dass sie es dann schon intuitiv richtig machen werden. Dies muss aber nicht immer so sein! Immer wieder kommen Mütter und Väter in unsere Beratung, weil ihr Kind nicht richtig isst, nicht richtig schläft, oder sehr viel schreit.

Oft liegt es an Missverständnissen zwischen den Babys und ihren Bezugspersonen. Um diese zu erkennen und wieder schöne Momente mit dem geliebten Kind zu erleben, kann eine Beratung in einem neutralen, offenen Raum sehr hilfreich sein und viele weitere Belastungen frühzeitig verhindern. Wir arbeiten dazu oft mit kleinen Video-Sequenzen zwischen Eltern und Kind. Dabei fällt es den Eltern oft „wie Schuppen von den Augen“, was ihr Kind braucht und wie sie besser reagieren können. Das entlastet beide sehr! Eltern können im Umgang mit ihren Kindern sehr viel lernen.

Wenn es Ihnen also ähnlich geht, oder Sie jemanden kennen, vereinbaren Sie einen Termin bei uns! Wir beraten kostenlos, unabhängig von Herkunft, Religion und Geschlecht und auf Wunsch anonym.

**Katholische Beratungsstelle für
Schwangerschaft und junge Familien**
Johannesplatz 2, 89231 Neu-Ulm

Tel. 0731 86133

E-Mail: neu-ulm@skf-augsburg.de

www.skf-schwangerenenberatung.de



Foto: Helle Tage Fotografie
Kopfleiste + Grafik: SkF Augsburg

GO DEEPER

Ein Geheimnis schlummert in Dir ...



Katholische Jugendstelle Weissenhorn



Die Heilige Messe und ich

Du warst schon so oft dort und trotzdem kommt dir manches komisch vor oder du fragst dich, was sie dir bringen soll? Da bist du nicht allein! So geht es vielen von uns - mit der **HEILIGEN MESSE**. Wir haben deshalb ein jugendgerechtes Format entwickelt, das uns helfen soll, die Heilige Messe besser zu **VERSTEHEN**, **TIEFER** zu gehen und sie dadurch wirklich als **QUELLE** für unser Leben zu erleben!



Sei Teil eines mega Mini-Events: Diözesaner Ministrantentag am 09.05.2026 in Kaufbeuren!

Das erwartet dich

 Gemeinschaft mit Minis aus der ganzen Diözese Augsburg

 festlicher Gottesdienst in der Eishalle in Kaufbeuren

 Programm & Workshops in den Marien-Schulen

ALLE INFOS UND ANMELDUNG:

WWW.WEIHRAUCHWELLE.DE



Bilder/Grafik: Katholische Jugendstelle Weissenhorn, Bischöfliches Jugendamt Augsburg

GO DEEPER

Ein Geheimnis schlummert in Dir ...



Katholische Jugendstelle Weissenhorn

Pfingstzeltlager 2026

– Gemeinsam Leben erleben!

Vom **25. - 31.05.2026** findet das beliebte Pfingstzeltlager statt – das Highlight für alle zeltlagerbegeisterten Kids und Teenies von 9 - 14 Jahren. Das PFZL ist ein Ferienlager, das von einem jungen, geschulten Betreuerteam geleitet wird. Anmeldung und weitere Infos unter: www.pfzl.de.



Jugendtag am 11.07.2026 im Kloster Wettenhausen

Es gibt ihn auch 2026 – unseren Jugendtag! Die Jugendlichen erwartet wieder ein buntes Programm mit viel Action, Input, Workshops, Spielen, Gebetszeit & Party! Gleich Termin eintragen und weitersagen! Nähere Infos gibt es auf unserer Homepage.

Fahr mit nach Italien vom 16. - 22.08.2026!

Turiner Gräbtuch - Hl. Pier Giorgio Frassati - Colle Don Bosco (Geburtsort) - Sacra di San Michele - Sightseeing Mailand - Chillout am Lago Maggiore: unvergessliche Erinnerungen - neue Freundschaften - lebendiger Glaube. Das klingt gut für dich? Dann fahr' unbedingt mit ☺! Für Jugendliche und junge Erwachsene von 14 - 26 Jahren. Weitere Infos auf unserer Homepage. **Reiseveranstalter: Miehle Reisen, Dinkelscherben.**



Weitere Veranstaltungshinweise und Infos unter : www.jugendstelle-weissenhorn.de

E-Mail: jugendstelle-weissenhorn@bistum-augsburg.de; Tel. 07309 41337

Jugendstelle on Instagram:  @justgodeeper - **Come and be part of it!**



Familienzentrum Neu-Ulm

Das **Familienzentrum Neu-Ulm** ist eine offene Begegnungsstätte für Familien, Kinder, Eltern, Großeltern und Alleinlebende – unabhängig von Herkunft, Alter oder Religion. Gemeinsam getragen vom Caritasverband und dem Diakonischen Werk Neu-Ulm und finanziert durch die Stadt Neu-Ulm, bieten wir seit vielen Jahren Raum für Austausch, Bildung und Gemeinschaft.

Bei uns finden Sie:

- Offene Treffs wie das BabyCafé oder das internationale Frauenfrühstück
- Eltern-Kind-Gruppen, Musik- und Bewegungsangebote
- Sprachcafés und Projekte zur Integration
- Informationen und Vorträge zu Fragen des Familienalltags
- Ehrenamts- und Lernpatenprogramme, um Kinder zu fördern und Familien zu unterstützen.

Im Mittelpunkt steht der Mensch – mit seiner Geschichte, seinen Fragen und seiner Familie. Wir laden Sie ein, unser vielfältiges Programm kennenzulernen. Die aktuellen Termine und Angebote finden Sie auf unserer Website, auf Facebook und Instagram.

Kommen Sie vorbei, lernen Sie uns kennen und gestalten Sie mit!



Familienzentrum Neu-Ulm
Kasernstraße 54, 89231 Neu-Ulm
Tel. 0731 6030991

E-Mail:
info@familienzentrum-neu-ulm.de
Homepage:
familienzentrum-neu-ulm.de

Foto: Juliane Ott, Familienzentrum Neu-Ulm

RELIGIONS- UND
WELTANSCHAUUNGS-
FRAGEN

Der Fachbereich **Religions- und Weltanschauungsfragen** und die KEB laden mit der Abteilung Schule und Religionsunterricht und der AV-Medienzentrale ein zum Studentag:

Der perfekte Mensch - eine Illusion



Der Wunsch nach Perfektion scheint aktuell omnipräsent zu sein. Diesem steht eine Fülle von Angeboten gegenüber, die schnelle und scheinbar mühelose Wege zur Selbstoptimierung versprechen – sei es etwa im Beruf oder mit Blick auf fremddefinierte Schönheitsideale. Aber gehen hier Wunsch und Wirklichkeit zusammen? Versprochene Erfolge bleiben oft aus und der Druck, sich noch mehr anstrengen zu

müssen, überfordert. Zudem drängt sich die Frage auf, wer die angestrebten Ideale definiert und warum diese den eigenen Wünschen entsprechen sollten.

„Der perfekte Mensch“ ist der Titel des Projekts, das aktuell die Arbeit der diözesanen Weltanschauungsreferierenden Österreichs prägt. Ziel ist es, für die vermehrt anzutreffenden Vorstellungen von Selbstoptimierung zu sensibilisieren und Hilfestellungen zur Einordnung entsprechender Angebote anzubieten.

Am Studientag werden sowohl die Entstehungsgeschichte und die zentralen Inhalte des Projekts als auch einzelne dafür entwickelte Bausteine vorgestellt, die sich für Schule, Pfarrgemeinde und Bildungsarbeit eignen. Somit kann er sowohl in der Bildungsarbeit Tätigen wie auch allen am Thema Interessierten neue Impulse bieten.

Wann: Samstag, 14. März 2026, 9:30 Uhr - 15:00 Uhr

Wo: Haus St. Ulrich, Augsburg und **online**

Referent: Mag. Herbert Mühringer, Weltanschauungsbeauftragter Diözese Linz
Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.

Die Veranstaltung kann als Fortbildungstag angerechnet werden.

Nähere Infos: www.bistum-augsburg.de/weltanschauung; Tel.: 0821 3166-6613

Grafik-Rechte: Fachbereich für Religion- und Weltanschauungsfragen



Besinnungstage für Kommunionhelferinnen und Kommunionhelfer, die ihre Beauftragung bereits erhalten haben

- **Weihrauch & Co - Zeichen im Gottesdienst, 07.02.2026**
9:00 Uhr – 13:00 Uhr in Dillingen mit Dr. Veronika Ruf
- **Das Kirchenjahr und seine Feste und Farben, 07.02.2026**
9:00 Uhr – 13:00 Uhr in Kempten mit Pfarrer Thomas Rauch und Theresia Zettler
- **Mit Simon Petrus, dem Fischer, Jünger und Apostel auf dem Weg zum Ostermorgen, 14.03.2026**
9:00 Uhr – 13:00 Uhr in Bernried mit Pfarrer Peter Brummer
- **„Das Gebet des Herrn – Auslegungen zum Vater unser“, 14.03.2026**
9:00 Uhr – 13:00 Uhr in Augsburg mit Pfarrer Christoph Hänslar

Alle Veranstaltungstermine finden Sie unter:

www.pastorale-grunddienste.de/kommunionhelfer-und-besinnungstage

Erstkommunion und Firmung ONLINE und vor ORT

Ehrenamtliche übernehmen verstärkt Verantwortung für die Erstkommunionvorbereitung. Sie können digital oder im Dekanat zu folgenden Themen unterstützt werden oder **individuelles Coaching** in Anspruch nehmen (mit Michaela Wuggazer): Familienfreundliche Kommunionvorbereitung; Einbeziehung existierender Angebote für Familien; Achtsamkeit für besondere örtliche Gegebenheiten; Grundlegendes zur Eucharistie; Materialberatung. Weitere Infos unter:

www.pastorale-grunddienste.de/erstkommunionvorbereitung-ehrenamtlich/

Seminarwochenende für Kirchenpflegerinnen, Kirchenpfleger und Mitglieder in Kirchenverwaltungen

12.06.2026, 14:30 Uhr – 13.06.2026, 13:30 Uhr in der Landvolkshochschule Wies, Steingaden in Zusammenarbeit mit der Bischöflichen Finanzkammer.

Kirchenverwaltungsmitgliedern wird der Flyer in dieser Zeit via Mail über das zuständige Pfarramt zugesandt. Weitere Infos ab März 2026 unter:

www.pastorale-grunddienste.de/termine/seminarwochenende-kirchenpfleger/



Stiller Garten - Weiter Atem

27.06.2026, 18.07.2026 und 19.09.2026
jeweils von 13:30 Uhr – 17:30 Uhr im
Kloster St. Stephan, Augsburg mit
Michaela Wuggazer

Wir laden Sie ein zu stillen Stunden im
Klostergarten der Benediktinerabtei St.
Stephan. Kommen Sie in Kontakt mit
der Natur, mit sich selbst und mit Gott.



Foto: © Michaela Wuggazer

Weitere Infos unter:

www.pastorale-grunddienste.de/termine/stiller-garten-weiter-atem-3/

Save the Date: Diözesaner Tag für Engagierte in Kindergottesdienstteams

26.09.2026 9:30 Uhr - 16:30 Uhr im Haus Sankt Ulrich, Augsburg

Weitere Infos folgen! Anmeldung und nähere Information:

www.pastorale-grunddienste.de/kindergottesdienstteamstag



Bild: Michael Fischer-Art (Bild) / Peter Weidemann (Foto) In: Pfarrbriefservice.de

Fachbereich Kirche und Umwelt



Kirche und Umwelt

The Letter - Eine Botschaft für unsere Erde

13.03.2026, 19:30 Uhr, Ort: Filmburg Marktoberdorf

Gemeinsam mit dem Klimastammtisch der Pfarreiengemeinschaft Marktoberdorf präsentieren wir in der Filmburg Marktoberdorf den Film „The Letter - Eine Botschaft für unsere Erde“. Er geht auf ein Anliegen von Papst Franziskus zurück und ist wirklich großes Kino: erschütternd und traurig, aber auch voller Zuversicht, Hoffnung und Trost.

Weitere Infos: „The Letter“ – eine Botschaft für unsere Erde - Bistum Augsburg

Vom Angler zum Bachpaten

18.04.2026, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wanderparkplatz Burgruine Niederhaus

In den vergangenen Jahren hat Andre Holzinger den Retzenbach in vielen kleinen Schritten und mit großer Mühe ökologisch aufgewertet. Als Bachpate ist es ihm so gelungen, das Gewässer am Südrand des Rieses zu neuem Leben zu erwecken. Bei dieser Exkursion erklärt er uns, wie er das gemacht hat und wie wir alle auch selbst zum Gewässerschutz beitragen können.

Anmeldung: kirche.umwelt@bistum-augsburg.de

Weitere Infos: Für Sie von uns - Bistum Augsburg



Foto: Bertram Sekula-Rieser Naturschutz

„Klimaschutz rund um den Kirchturm“

Im Jahr 2026 sind Sie bei „Klimaschutz rund um den Kirchturm“ zu einer Serie mit Online-Veranstaltungen eingeladen. Sie dienen dem Austausch darüber, wie wir als Kirchen zum Klimaschutz und zur Bewahrung der Schöpfung beitragen können. An diesem ökumenischen Projekt sind etliche Bistümer und Landeskirchen beteiligt.

Weitere Infos: Für Sie von uns - Bistum Augsburg



Klimafreundlich Leben: www.600xklimafreundlich-leben.de

Ein nachhaltiges Kursangebot für Pfarreien und Verbände

Fachbereich Kirche und Umwelt



Kirche und Umwelt

„Augsburg mit dem Herzen, bar jeder Vernunft“

07.05.2026, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr, Ort: Augsburg

Treffpunkt 17:45 vor dem Roten Tor

Für diesen theatralen Spaziergang durch die Augsburger Altstadt schlüpft der Schauspieler Florian Kreis in die Rolle eines Franziskaners. Vor 800 Jahren sind die ersten von ihnen in Augsburg angekommen. Mit szenischen Inhalten, Lesungen und erlebnis-pädagogischen Elementen folgen wir ihrer Botschaft und ihren Spuren. Lassen Sie sich auf dem Spaziergang begeistern und verzaubern. **Anmeldung: info@keb-augsburg.de**
Weitere Infos: [Für Sie von uns - Bistum Augsburg](#)

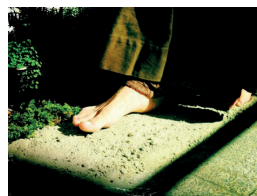


Foto: © Florina Kreis

„Zukunft Alpen. Die Klimaerwärmung“

Besuch der Sonderausstellung im Alpinen Museum München

20.06.2026, 8:00 – 18:00 Uhr, Ort: Alpines Museum München / Isarinseln

Unsere Berge sind besonders sensibel für klimatische Veränderungen. Und so werden auch die Gefahren dort immer größer. Selbst Baumaßnahmen und andere Formen der Anpassung können Katastrophen nicht verhindern. Über all das informiert im Alpinen Museum in München eine Sonderausstellung. Wir werden sie im Rahmen einer Führung besichtigen. Danach erkunden wir bei einem geführten Rundgang auch noch die Inseln der Isar.



Foto: Alpines Museum/ WWF Ann-Kristin Winkler

Zukunft Alpen. Die Klimaerwärmung – eine Ausstellung aktueller denn je

Anmeldung: kirche.umwelt@bistum-augsburg.de

Ausführliche Infos zu Schöpfungsthemen: www.bistum-augsburg.de/kirche-umwelt

Anmeldung, Kontakt und Informationen:

Dr. Karl-Georg Michel (Umweltbeauftragter); Tel. 0821 3166-2561

E-Mail: kirche.umwelt@bistum-augsburg.de



Gott neu begegnen **EVANGELISIERUNG**

Evangelisierung

Mach mit! – Missionarische Woche

Du bist zwischen 18 und 35 Jahre alt?

Du lebst deinen katholischen Glauben und möchtest ihn weitergeben? Du möchtest in Gemeinschaft ein paar spannende Tage verbringen? Dann komm zur Missionarischen Woche, die unter dem Motto „Ja, ich glaube“ vom 18. - 22. März 2026 in der PG Huglfing (Dekanat Weilheim-Schongau) stattfindet. In diesen fünf Tagen erwarten dich spannende Hausbesuche und Gespräche, tolle Veranstaltungen und tiefgehende Gottesdienste.

Weitere Infos, Anmeldung und Kontakt:

Katharina Weiß, Tel. 0821 3166-3122; E-Mail: katharina.weiss@bistum-augsburg.de
<https://evangelisierung-augsburg.de/pfarrei/missionarische-angebote/missionarische-woche>



Foto: Joshua Golde

Gott neu begegnen – ganz praktisch.

Praxistag der Abteilung Evangelisierung

Wie können wir heute den Glauben weitergeben bzw. von der frohen Botschaft erzählen? Wie kann Evangelisierung gelingen?

Diesen Fragen gehen wir bei unserem Praxistag nach; er findet statt am:

Samstag, 9. Mai 2026, 9:30 Uhr -17:15 Uhr in St. Georg in Augsburg

Im Anschluss an unseren letzten Studientag, der das Glaubensbekenntnis von Nicäa in den Mittelpunkt rückte, stellen wir nun gemeinsam mit vielen Gästen praktische Beispiele bzw. konkrete Angebote vor, tauschen uns über Erfahrungen aus und suchen gemeinsam nach Wegen der Glaubensweitergabe. Im gemeinsamen Gebet bitten wir um Gottes Geist und Glaubensbestärkung. Am Ende des Tages gehen Sie mit Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten nach Hause.

Informationen und Anmeldung für den Praxistag: Tel. und E-Mail: siehe unten

EVANGELISIERUNG - JUGEND - BERUFUNG

Peutingerstraße 5, 86152 Augsburg; Tel. 0821 3166-3121 oder -3131

E-Mail: evangelisierung@bistum-augsburg.de

Abonniere unseren Newsletter: www.evangelisierung-augsburg.de

In der Gruppe liegt die Kraft

An der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle im Landkreis Neu-Ulm finden auch in diesem Jahr wieder verschiedene Gruppenangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern statt. In der Gemeinschaft können die Teilnehmenden Wissen aufbauen und erfahren Halt und Zugehörigkeit, soziale Unterstützung und Vernetzung.

Angebote bei Trennung und Scheidung

Die Kindergruppe „Da und Dort“ ist ein Angebot für Kinder mit getrenntlebenden Eltern. Die Kinder erfahren Verständnis für ihre Situation und können Belastungen spielerisch bearbeiten. Für Eltern finden in regelmäßigen Abständen die bewährten „Kinder im Blick“ Kurse statt, um Kinder bei Trennung und Scheidung gut begleiten zu können.

Angebote bei belastenden Erlebnissen

Kinder zwischen acht und elf Jahren mit belastenden oder traumatischen Erlebnissen finden Halt in der Kindergruppe „Durchstarten“. Die Gruppe ist ein Raum für sichere Bindung und Freude, bietet Stabilität und Geborgenheit und unterstützt so bei der Bewältigung krisenhafter Erfahrungen. Im Gruppenkontext beschäftigen sich die Kinder u.a. mit Strategien zur Emotionsregulation. Neben traumapädagogischen Methoden werden auch erlebnispädagogische Ansätze angewendet, so dass Spaß und Spiel nicht zu kurz kommen.

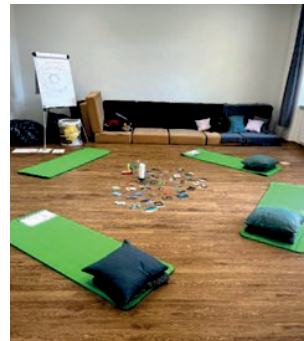


Foto: Kerstin Labitzke

Teenpower Training – Du bist viel mehr als du glaubst!

Das Teenpower Training soll für jugendliche Mädchen eine Gelegenheit sein, um sich über Selbstwert, Selbstvertrauen, Unsicherheiten und Ängste auszutauschen. Die Treffen finden einmal im Monat statt und unterstützen die Mädchen, eigene Stärken zu entdecken und Resilienz aufzubauen.

Familien können sich am **Standort Neu-Ulm** unter der **Tel.-Nr. 0731 76050** und am **Standort Illertissen** unter der **Tel.-Nr. 07303 901810** über die nächsten Termine informieren oder auch zu einer unverbindlichen Beratung anmelden.

Seniorenberatung Neu-Ulm

Die **Seniorenberatung der Caritas** informiert und berät ratsuchende Menschen in allen Belangen der Altenhilfe unabhängig und individuell. Das Beratungsverständnis der Seniorenberatung beinhaltet, dass wir den Mitmenschen mit Respekt und Wertschätzung begegnen und sie als mündige Bürger*innen mit ihren Bedürfnissen und Ressourcen ernst nehmen. Im Vordergrund steht die Stärkung der Selbstbestimmung und Selbstständigkeit der Ratsuchenden sowie die Sicherung und Stabilisierung der Lebensumstände besonders in Hinblick auf finanzielle Versorgung, Pflegeleistungen und Wohnform.

- Die Seniorenberatung ist sowohl für ratsuchende Seniorinnen und Senioren auch für Angehörige Ansprechpartner für folgende Themen:
 - Informationen und Beratung bei finanziellen Schwierigkeiten
 - Unterstützung bei Antragstellungen
 - Notfallhilfen
 - Unterstützung beim Umgang mit Ämtern und Behörden
 - Informationen/Vermittlung zum Thema Nachlass, Patientenverfügung, Vollmachten
 - Betreuungsanregungen
 - Beginnende Pflegebedürftigkeit und Beantragung eines Pflegegrades
 - Unterstützung bei der MD-Begutachtung
 - Vermittlung von ambulanten Diensten und weiteren Unterstützungsleistungen
 - Drohender Verlust der Wohnung oder Suche nach einem Platz in einer stationären Pflegeeinrichtung
 - Anschlussmöglichkeiten nach Krankenhausaufenthalten
 - Demenzielle Veränderungen
 - Kontakt und Zusammenarbeit mit weiteren Einrichtungen der Alten- und Sozialhilfe
- Die Seniorenberatung unterliegt der Schweigepflicht und ist natürlich kostenlos.

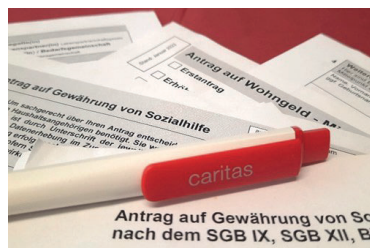
Kontakt:

Seniorenberatung Neu-Ulm
Ansprechpartner: Robert Kugelmann, M.A.
Heinz-Rühmann-Straße 7, 89231 Neu-Ulm
Tel. 0731 9807882

E-Mail: albertinum@caritas-neu-ulm.de

www.caritas-neu-ulm.de

Foto: Robert Kugelmann, Caritas



Sozialberatung der Caritas Günzburg und Neu-Ulm e.V.

Die allgemeine Sozial- und Lebensberatung steht allen Menschen in Not - und schwierigen Lebenslagen offen und ist erste Anlaufstelle für Beratungssuchende. Wir beraten und vermitteln ggf. an weitere Fachdienste. Gemeinsam werden nachhaltige Lösungswege gesucht und weiterführende Hilfen aufgezeigt. Dabei steht der Mensch mit seinen individuellen Problemlagen und Bedürfnissen stets im Vordergrund.

Wir bieten:

Beratung in Notsituationen wie z. B. in wirtschaftlichen und sozialen Notlagen, Vermittlung an andere Fachdienste wie: Schuldnerberatung, Schwangerschaftsberatung, Suchtberatung, Migrationsberatung, Sozialpsychiatrische Dienste, Betreuungsverein, Landratsamt... Hilfe bei der Beantragung von Sozialleistungen und Hilfe bei Kontakten zu Behörden und Arbeitgebern. Beratungen können nur nach vorheriger Terminvereinbarung stattfinden:

Landkreis Günzburg:

Tel. 08221 3676-0 Hauptbüro: Günzburg, Postgasse 1
Außensprechstunde (2 Mal pro Monat):
Krumbach, Bürgerhaus, Heinrich-Sinz-Straße 18

Elisabeth Kungl, Tel. 08221 3676-0 / 08221 3676-14

E-Mail: elisabeth.kungl@caritas-guenzburg.de

www.caritas-guenzburg.de

Foto: Elisabeth Kungl von Caritas Günzburg



Landkreis Neu-Ulm:

Tel. 0731 9709570, Neu-Ulm, Heinz-Rühmann-Straße 7
Illertissen (jeden 2. Do.), Benefiziatenhaus, Hauptstraße 16

Johanna Bossa (Dipl. Päd. Univ.)

E-Mail: johanna.bossa@caritas-neu-ulm.de

www.caritas-neu-ulm.de; Tel. 0731 97095-70

Foto: Johanna Bossa von Robert Kugelmann, Caritasverband



ABTEILUNG WELTKIRCHE



Weltkirche

Misereor-Fastenaktion 2026: „Hier fängt Zukunft an“ Berufliche Bildung und Perspektiven junger Menschen

Die Situation junger Menschen in Kamerun steht exemplarisch für die Herausforderungen, mit denen die junge Generation in vielen Ländern der Welt konfrontiert ist: wachsende soziale Ungleichheit, die Folgen bewaffneter Konflikte und der Mangel an Perspektiven. Die Arbeit des Misereor-Partners zeigt, wie wichtig berufliche Bildung und die Sicherung von Perspektiven für einen langfristigen Wandel sind – nicht nur für Einzelne, sondern auch für die Gesellschaft als Ganzes.

Die **Diözesane Eröffnungsfeier** der Fastenaktion 2026 findet am Sonntag, den **01. März 2026 um 10:30 Uhr mit Erzabt Wolfgang Öxler und Bischof Dr. Bertram Meier in der Klosterkirche St. Ottilien** statt. Im Anschluss gibt es ein Solidaritätessen und einen bunten Markt der Möglichkeiten im Tagesheim des Gymnasiums.



Bild: © Misereor

Die Federführung hat in diesem Jahr für die kath. Verbände die KLB Augsburg. Die Projektpartnerin von Misereor Pauline Maïday aus Kamerun wird dabei sein. Wenn Sie einen Besuch der Projektpartnerin in Ihrer Pfarrei / Gruppe / Schule wünschen, dann melden Sie sich bei uns. Anfragen und das genaue Programm ist zu finden unter: <https://bistum-augsburg.de/Hauptabteilung-III/Weltkirche/Aktuelles>, E-Mail: weltkirche@bistum-augsburg.de

„Freiwilligendienst“ im Ausland für junge Menschen

Der Bereich Weltfreiwilligendienst in der Abteilung Weltkirche bietet auch für 2026 über das Projekt „Weltwärts“ und IJFD für junge Menschen ab 18 Jahren einen Einsatz für 12 Monate an. Die genauen Infos z.B. auch zu den Projektstellen in Chile, Peru, Uganda, Tansania und Rumänien sind zu finden auf der Website:

<http://www.weltfreiwilligendienst-augsburg.de/>

Foto Kopfzeile: Abteilung Weltkirche

ABTEILUNG WELTKIRCHE



Weltkirche

Intensiv-Workshop „Kulturbewusste Kommunikation“ mit Maximilian Engl (KUBEKOM) in Dillingen a. d. Donau

Kirche ist bunt und auch im Bistum Augsburg und den evangelischen Dekanaten zunehmend international. In den hauptamtlichen, pastoralen Teams begegnen sich Kolleginnen und Kollegen unterschiedlicher Herkunft. Auch in Gemeinden und kategorialen pastoralen Feldern kommen Menschen aus verschiedenen Situationen, Milieus und Herkunftsländern zusammen. Das ist spannend, faszinierend, manchmal irritierend und auf jeden Fall herausfordernd. Die Dynamik dieser Begegnung hat eine kulturelle Tiefendimension, die im Alltag oft nicht wahrnehmbar ist.



(Unbewusste) rassistische Diskriminierung ist leider eine Realität in unserer Gesellschaft, auch in pastoralen Gremien. Sie lähmt und verletzt. Doch manche Hürden sind viel leichter beiseite zu räumen als gedacht! „Kulturbewusste Kommunikation“ hilft, Begegnungen zwischen unterschiedlich geprägten Menschen besser zu verstehen und zu gestalten. Dieser Workshop schafft Orientierung und baut systematisch die Kompetenz auf, die für die Arbeit in einer vielfältigen Gesellschaft gebraucht wird.

Termin: Freitag, 12.06. bis Sonntag, 14.06.2026
Beginn: 15:30 Uhr - Ende: 13:00 Uhr mit dem Mittagessen
Ort: Tagungshaus der Dillinger Franziskanerinnen
Kardinal-von-Waldburg-Str. 2, 89407 Dillingen

Kosten für Unterkunft/Verpflegung und Teilnahmegebühr: 150 €
Evtl. kann Ihre Pfarrgemeinde/Verband/Gruppe für einen Zuschuss angefragt werden.
Anmeldung bei: Abteilung Weltkirche, E-Mail: weltkirche@bistum-augsburg.de
Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Augsburg, Diözesanarbeitsgemeinschaft in Kooperation mit der Abteilung Weltkirche im Bistum Augsburg

Abteilung Weltkirche, Hoher Weg 22, 86152 Augsburg; Tel. 0821 3166-3111
E-Mail: weltkirche@bistum-augsburg.de; www.bistum-augsburg.de/weltkirche

Foto: Maximilian Engl, KUBEKOM, Institut für kulturbewusste Kommunikation



Die Altenseelsorge in der Diözese Augsburg möchte Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen einladen:

Besuchen-Begleiten-Betreuen: Treffen der Besuchs- u. Betreuungsdienste

Thema: Brot schafft Begegnung

04. Februar 2026	14:00 Uhr - 17:00 Uhr	Pfarrheim St. Albert, Offenhausen/Neu-Ulm
12. März 2026	14:00 Uhr - 16:00 Uhr	Pfarrheim Reisingen

Unsere Referentinnen Anna Lottes und Margaretha Wachter kommen gerne zu Ihnen vor Ort, um mit Ihren Besuchsdiensten, Fortbildungs- und Einkehrtage durchzuführen. Ebenso bieten sie in Tagespflegen und Pflegeheimen Inhouse-Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53 b SGB XI an. Den Flyer mit den Themen finden Sie auf unserer Homepage unter Altenheim und -Pfleger, Fortbildungen.



Foto: Margaretha Wachter

Treffen der Seniorenkreisleiterinnen und Seniorenkreisleiter

Thema: Vom täglichen Brot

19. März 2026	14:00 Uhr - 17:00 Uhr	Pfarrheim Maria-Hilf der Christen, Krumbach
25. März 2026	14:00 Uhr - 17:00 Uhr	Johannishaus, Nersingen-Straß
23. April 2026	14:00 Uhr - 17:00 Uhr	Pfarrheim Oberroth
07. Mai 2026	14:00 Uhr - 17:00 Uhr	Franziskushaus Jettingen

Bildungstage zum Thema: „Kleider machen Leute“

16. März bis 18. März 2026 im Haus St. Christophorus, Nonnenhorn für Seniorenkreisleitende
An diesen 3 Tagen stellen wir Ihnen zahlreiche Methoden und Übungen vor, die Sie bei Ihrer Arbeit vor Ort einsetzen können, wenn Sie das Thema „Kleidung“ aufgreifen möchten. Sie erhalten auch viel Wissenswertes und Ideen zur Gestaltung von Seniorennachmittagen.

Kosten: 150 € mit Übernachtung / 80 € ohne Übernachtung

Anmeldung: Bitte schriftlich bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei der Altenseelsorge

Seniorenwallfahrt nach Wetttenhausen

Termin: Montag, 04.05.2026 oder Dienstag, 05.05.2026, 10:00 Uhr
Beginn mit Kirchenführung, anschl. Gottesdienst, am Nachmittag Maiandacht

Zu dieser Wallfahrt können Sie als Busgemeinschaft oder auch als Einzelperson teilnehmen. Wir bitten um Anmeldung der Teilnehmenden (per Bus oder Einzelpersonen), die Mittagessen möchten. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der Altenseelsorge oder direkt in unserem Büro.



Ein Werbeplakat können Sie gerne unter:

Foto: Robert Ischwang

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Seniorenkreise/Wallfahrt-der-Seniorenkreisen> herunterladen.

Fortbildungen zur Biographiearbeit in Leitershofen

Das Kaleidoskop des Lebens

Ressourcenorientierte Methoden der Biografiearbeit mit Seniorinnen und Senioren

Termin: Freitag, 13.02.2026, 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Kosten: 60 € inkl. Verpflegung

Familie & mein Leben

Eine biografische Reise durch Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

Termin: 06.03. - 07.03.2026, Freitag, 14:30 Uhr - Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 180 € inkl. Verpflegung

Nähere Informationen und Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:

Altenseelsorge, Kappelberg 1, 86150 Augsburg, Tel. 0821 3166-2222

www.seniorenpastoral.de; E-Mail: altenseelsorge@bistum-augsburg.de



Kontaktstelle Trauerbegleitung



Trauerbegleitung

Trauerqualifizierungskurs 2026 in fünf Modulen

Der Fortbildungskurs über fünf Module befähigt zur kompetenten Begleitung Trauernder. Eine detaillierte Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Internetseite. Der Kurs richtet sich an Mitarbeitende in der Hospizarbeit, Seelsorge, Pflege und weitere Interessierte.

Termine: **20./21.02., 01./02.05., 12./13.06., 17./18.07.2026**

jeweils Freitag 14:00 Uhr - 21:00 Uhr

Samstag, 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ort: Exerzitienhaus Leitershofen

Kurskosten: 1.080,00 € inkl. Üb/VP

Leitung: Benno Driendl, Hans Schöffner



Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer

An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Es wird Raum sein für die Trauer um Ihren verstorbenen Lebenspartner oder –partnerin. Wir bieten vielfältige Impulse an und möchten Sie zu nichts drängen. Dabei lassen Sie sich auf das ein, was im Moment für Sie passt.

Termin: **Freitag, 08.05.2026, 18:00 Uhr bis Sonntag, 10.05.2026, 15:00 Uhr**

Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden

Leitung: Benno Driendl, Hans Schöffner

Kosten: Erw. 120 €; Kinder bis 3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J. 35 €

Kind 7 bis 13 J. 45 €; Jugendliche und Studierende: 70 €

Zu Fuß unterwegs mit Trauernden: Von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach

An jedem der drei Tage auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg stehen ca. 20 km Wanderung auf dem Programm.

Termin: **Freitag, 22.05.2026, 10:00 Uhr am Bahnhof Bad Wörishofen bis**

Sonntag, 24.05.2026, ca. 17:00 Uhr am Bahnhof Bad Grönenbach

Leitung: Jo Heisig, Benno Driendl

Kosten: 190 € inkl. 2 Übernachtungen im Benediktinerkloster Ottobeuren im EZ/VP



Kontaktstelle Trauerbegleitung



Trauerbegleitung

Unterwegs auf dem Altmühltal Panoramaweg

Wir gehen an jedem der drei Tage zwischen 10 und 14 Kilometer auf dem Panoramaweg und übernachten zweimal im Gästehaus St. Walburg in Eichstätt.

Termin: Freitag, 10.07. - Sonntag, 12.07.2026, Treffpunkt um 10:00 Uhr
im Gästehaus St. Walburg, Eichstätt ca. 16:00 Uhr
Leitung: Simone Haftel
Kosten: 190 € inkl. zwei Übernachtungen im EZ/HP

Der Trauer eine Farbe geben - Trauer und Kunst

Mit Acrylfarben wollen wir auf Leinwänden unsere innere Gefühlswelt im Trauerprozess ausdrücken und entdecken, was sich darin verbirgt. Diese Ausdrucks- und Erlebnisreise kann inmitten des schmerzlichen Trauerwegs ein Zugang zur eigenen schöpferischen Lebensenergie werden.

Termin: Freitag, 13.03.2026, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Ort: Haus Tobias, Augsburg
Leitung: Claudia Konsek (System. Therapeutin, Künstlerin)
& Yonna Konsek (Künstlerin)
Kurskosten: 60 € (inkl. 30 € Material)



(Trauer)-Wissen vor acht: 45 Minuten Fachwissen/Fachdiskussion, online

Im „Online-Format“ geht es in einer kurzen, konkreten und praxisbezogenen Weise um verschiedene Aspekte von Trauer. Die Themen sind sowohl auf Trauernde als auch auf Trauerbegleitende ausgerichtet. Das jeweilige Thema finden Sie auf unserer Internetseite.

Termine: 25.03.2026, 29.07.2026 jeweils 19:00 Uhr - 19:45 Uhr
Referenten: Benno Driendl, Hans Schöffner



Kontaktstelle Trauerbegleitung der Diözese Augsburg

Tel. 0821 3166 - 2611; E-Mail: kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de
Weitere Infos zu unseren Veranstaltungen: www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Fotos: Trauerkontaktstelle, Benno Driendl

Bistum Augsburg - Seelsorge Außenstelle Neu-Ulm / Günzburg

Ehe- und Familienseelsorge
Gemeindeentwicklung
Männerseelsorge

Wir sind für Sie da

Mo. bis Do.
8:00 Uhr - 12:00 Uhr



Tel. 0731 97059-40

E-Mail: bsa-nu@bistum-augsburg.de
www.bistum-augsburg.de/bsa-nu

Impressum:

Herausgeber: Bistum Augsburg
Hauptabteilung II - Seelsorge
Außenstelle Neu-Ulm/Günzburg
Johannesplatz 4, 89231 Neu-Ulm
Druckerei: Di Bello - Ihre Druckerei
Johann-Strauß-Str. 17, 89231 Neu-Ulm

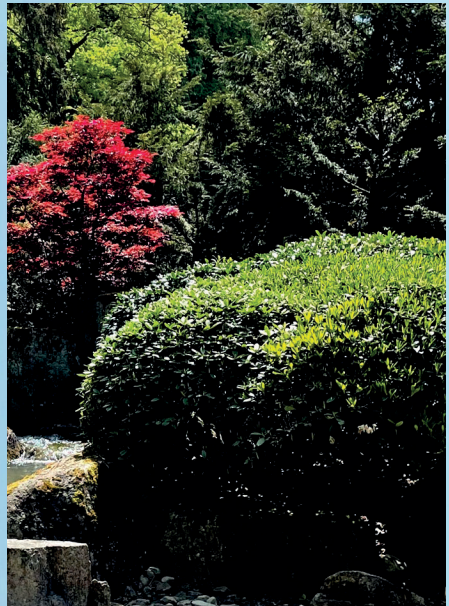


Foto: Diana Haupt, BSA NU/GZ