



Wegbegleiter 2019

Angebote für Menschen in Trauer
im Unterallgäu



Tut gut

Andachten für Menschen, die trauern

in der Kapelle des Seniorenzentrums St. Georg, Bürgermeister-Krach-Str. 4 in Mindelheim

am Samstag, 16. Februar 2019 um 14.30 Uhr

am Samstag, 25. Mai 2019 um 14.30 Uhr

am Samstag, 28. September 2019 um 14.30 Uhr

am Samstag, 21. Dezember 2019 um 14.30 Uhr

Die Wegstrecken nach dem Verlust eines Menschen kosten oft viel Kraft.

Die Andachten in der freundlichen, kleinen Hauskapelle wollen in Berührung bringen mit den spirituellen Quellen des christlichen Glaubens. Aus ihnen können Hoffnung, Frieden und Lebensmut wachsen. Im Anschluss ist jeweils Gelegenheit zu Begegnung und Gespräch in der Cafeteria des Seniorenzentrums.

Leitung: Pfarrer Erik Herrmanns, Gemeindereferentin Jutta Maier

Im Monat November

laden die christlichen Kirchen ganz besonders ein zum Gedenken der Verstorbenen:

Katholisch: Freitag, 1. November 2019 (Allerheiligen) um 14.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Stephan in Mindelheim mit anschließender Gräbersegnung.

Evangelisch: Sonntag, 24. November 2019 (Ewigkeitssonntag) um 9.30 Uhr in der Johannes-Kirche in Mindelheim.

Café Regenbogen

Der *Sankt Elisabeth Hospizverein* bietet einmal monatlich das Café Regenbogen für Menschen in Trauer an.

Der Regenbogen erscheint, wenn es regnet und die Sonne scheint.

Im **Café Regenbogen** ist Raum für Ihre Trauer und für die Begegnung mit anderen Menschen.

Das **Café Regenbogen** ist ein offenes Angebot für Trauernde,

- die ihrer Trauer im Alltag Raum geben möchten,
- die Menschen in ähnlichen Situationen kennenlernen möchten,
- die einfach nur sprechen und anderen zuhören möchten.

Im **Café Regenbogen** finden trauernde Menschen die Möglichkeit zu Begegnung und Gespräch in freundlicher Atmosphäre mit Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen.

Leitung: Kathrin Grabenbauer, Brigitte Reischmann, Karin Kuddes & Hubert Muck, Trauerbegleitung und weitere Mitarbeiterinnen des Sankt Elisabeth Hospizvereins

Jeden 2. Samstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr
Seniorenzentrum St. Georg, Bürgermeister-Krach-Str. 4 in Mindelheim, 3. Stock

**Termine 2019: 12. Januar, 9. Februar, 9. März, 13. April, 11. Mai,
8. Juni, 13. Juli, 14. September, 12. Oktober, 9. November und 14. Dezember 2019**



Café Regenbogen

Angebot zur Begegnung
für Menschen in Trauer

**Sankt Elisabeth Hospizverein
Memmingen-Unterallgäu e.V.**
Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst
Tel: 08331/4908989

www.se-hospiz.de



**SANKT ELISABETH
HOSPIZVEREIN**

„Ich möcht, dass einer mit mir geht...“

Trauerwanderung

Wandern ist für Menschen in Trauer eine Möglichkeit, mit sich und ihrer Trauer in eine natürliche Bewegung zu kommen. Während des Wanderns, der Bewegung in der Natur, öffnen sich neue Wege. Es sind Wege, auf denen man unterwegs zu sich selbst ist – auf Wunsch auch in der Gemeinschaft.

Termin: **Sonntag, 2. Juni 2019**

Sonntag, 13. Oktober 2019

Treffpunkt: Café Klosterwald, 14 Uhr

Leitung: Kathrin Grabenbauer,
Koordinatorin des Sankt Elisabeth
Hospizvereins, Trauerbegleiterin
Katharina von Kietzell, Evangelische Pfarrerin
MitarbeiterInnen des Café Regenbogens

Kontakt und Anmeldung:

Sankt Elisabeth Hospizverein - Tel.: 08331/4908989 –
info@se-hospiz.de



Begegnungstag für Menschen in Trauer

Nach dem Tod eines Menschen, der uns lieb und wichtig ist, verändert sich unser Leben. Nichts ist mehr, wie es war. Dabei erleben Menschen ihre Trauer sehr unterschiedlich, denn der Umgang mit dem Abschied hat viele verschiedene Gesichter und Ausdrucksformen - jeder und jede geht dabei einen ganz persönlichen Trauer-Weg. Der Begegnungstag gibt der Trauer Raum, er lädt ein, sich untereinander auszutauschen und zu spüren, dass man in seiner Trauer nicht alleine ist.

Während des gemeinsamen Tages wollen wir:

- Ihnen helfen, sich selbst in der Trauer besser zu verstehen
- kreative Formen im Umgang mit der Trauer ausprobieren
- entdecken, was Ihnen auf dem Trauerweg weiterhilft
- miteinander nach Kraft-Quellen und Ressourcen suchen.

Termin: Samstag, 23. Februar 2019, 9.30 – ca. 16.00 Uhr

Ort: Diakonie im Rheineckhaus, Memmingen

Leitung: Katharina von Kietzell, Kathrin Grabenbauer
Trauerbegleiterinnen des Sankt Elisabeth Hospizvereins

Kontakt und Anmeldung erbeten bis 30.01.2018 unter:

Sankt Elisabeth Hospizverein - Tel.: 08331/4908989 – info@se-hospiz.de





Ökumenische Angebote

für Menschen in Trauer

- Sie haben einen nahen Menschen durch den Tod verloren und wollen Ihre Trauer vor Gott bringen und für den/die Verstorbene(n) beten.
- Sie suchen wieder Kraft und Zuversicht aus dem Glauben an die Auferstehung zu gewinnen.
- Sie suchen Orte und Zeiten, um sich bewusst auf Ihre Trauer und die damit verbundenen Gefühle einzulassen.
- Sie suchen die Begegnung mit Menschen, die wie Sie den Weg der Trauer gehen müssen und mit denen Sie offen ins Gespräch kommen können.

Ökumenische Trauerandachten

Die offene Trauerandacht ist ein Angebot, Tod und Trauer um einen Menschen in Gemeinschaft mit anderen im Gebet vor Gott zu bringen. Nach der Andacht besteht die Möglichkeit zur Begegnung und zum Gespräch mit anderen Betroffenen.

Die Trauerandachten finden jeweils mittwochs in der Marienkapelle der Kirche Mariä Himmelfahrt um 19 Uhr statt.

**Termine: 16. 01., 13.02., 13.03., 10.04., 15.05., 26.06., 17.07., 18.09.,
16.10., 13.11., 18.12.2019**

Trauercafé „Fröhlicher Treff“

Offenes Angebot für Menschen, die Kontakt zu anderen Menschen suchen, die ebenfalls die Erfahrung der Trauer gemacht haben.

Jeden letzten Sonntag im Monat, 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr.

Termine 2019:

**27. Januar, 24. Februar, 31. März,
28. April, 26. Mai, 30. Juni,
28. Juli, 29. September,
27. Oktober, 24. November 2019**

Konferenzraum
des Altenheims St. Ulrich,
St.-Hildegard-Weg 2,
87700 Memmingen
Kontakt: Frau Strohner,
Tel. 08331/65904



Weitere Unterstützung finden Sie hier:

Kontaktstelle für Trauerbegleitung der Diözese Augsburg

Ansprechpartner: Diakon Norbert Kugler, Benno Driendl, Pastoralreferent

Kontakt: 0821/3166-2611

Dienstag, Mittwoch, Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr

www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Trauer-Telefon

Die Mitarbeiter/-innen des Trauer-Telefons begleiten in Fragen der Trauer oder wenn Sie sich gerade besonders allein gelassen fühlen.

Telefon: 0821 / 349 7 349

Mittwoch: 19.00 bis 22.00 Uhr

Herausgeber

Katholische Pfarrei St. Stephan, Mindelheim

Pfarrstr. 1, 87719 Mindelheim
Telefon: 08261/7628-10
Mail: mindelheim@bistum-augsburg.de
www.kath-pfarrei-mindelheim.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Mindelheim

Gabelsberger-Str. 4, 87719 Mindelheim
Telefon: 08261/1487
Mail: Pfarramt.Mindelheim@elkb.de
www.mindelheim-evangelisch.de

Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen-Unterallgäu e. V.

Augsburger Str. 17, 87700 Memmingen
Telefon: 083 31/ 490 89 89
Mail: info@se-hospiz.de
www.se-hospiz.de

Katholische Pfarreiengemeinschaft Memmingen

Josef-Schmid-Weg 2, 87700 Memmingen Telefon: 08331/92671-0
E-Mail: pg.memmingen@bistum-augsburg.de
www.memmingen-katholisch.de

Evang.-Luth. Dekanat Memmingen

Zangmeisterstr. 13, 87700 Memmingen
Telefon: 08331/856910
E-Mail: Dekanat.Memmingen@elkb.de
www.memmingen-evangelisch.de

Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen-Unterallgäu e. V.

Augsburger Str. 17, 87700 Memmingen
Telefon: 083 31/ 490 89 89
E-Mail: info@se-hospiz.de
www.se-hospiz.de