



Veranstaltungstermine und -orte

Die acht Tageskurse (Titel siehe umseitig) finden an vier Wochenenden (Freitag und Samstag) statt:

Tageskurse 1 und 2:

Termine: 27. September 2019, 14–18 Uhr
28. September 2019, 9–17 Uhr

Tageskurse 3 und 4:

Termine: 11. Oktober 2019, 14–18 Uhr
12. Oktober 2019, 9–17 Uhr

Tageskurse 5 und 6:

Termine: 25. Oktober 2019, 14–18 Uhr
26. Oktober 2019, 9–17 Uhr

Tageskurse 7 und 8:

Termine: 8. November 2019, 14–18 Uhr
9. November 2019, 9–17 Uhr

Ort: Pfarramt St. Wolfgang
Bahnhofstraße 2
87663 Lengenwang

Am 12. September 2019 findet dazu um 16 Uhr eine Informationsveranstaltung im Landratsamt Marktoberdorf statt. Bitte telefonische Anmeldung unter 08342 911-475.

Informationen und Anmeldung

Das Kursangebot befähigt Sie dazu, ehrenamtlich im Seniorenbereich aktiv zu sein. Anschließend können Sie in Ihrer Pfarrgemeinde oder Kommune mitarbeiten und zum Beispiel alleinstehende Senioren besuchen, Nachbarschaftshilfe leisten, Fahrdienste mit Ihrem Auto durchführen, Ausflüge organisieren und vieles mehr.

Kursgebühr: 50 Euro (ohne Mittagessen). Für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die in der Pfarrgemeinde oder in einem Helferkreis tätig sind, ist der Kurs kostenlos.

Anmeldeschluss ist am 2. September 2019.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen und Anmeldung:

Landratsamt Ostallgäu
Seniorenbeauftragte
Schwabenstr. 11
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911-475
E-Mail: irmgard.haberberger@lra-oal.bayern.de
www.sozialportal-ostallgaeu.de



Ausbildung zum Seniorenbegleiter

Ein Kurs für Menschen,
die Senioren unterstützen



Leitmotive und Motivation

Der demographische Wandel macht auch vor den Pfarrgemeinden und Kommunen des Ostallgäus nicht halt. Schon heute stellen die



Senioren eine große und wertvolle Altersgruppe dar. Sie bringen ihre Lebenserfahrung und ihre Kompetenzen in unsere Pfarrgemeinden und Kommunen ein.

- » Durch ihr Engagement tragen die Senioren zum Leben in den Gemeinden bei.
- » Mit anderen gläubigen Bürgern und/oder Ehrenamtlichen bilden sie Kreise, pflegen Gemeinschaft und teilen gegebenenfalls ihren Glauben.

Der Landkreis Ostallgäu setzt seit mehreren Jahren das Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept um.

Wichtigstes Ziel ist es, dass Senioren tatsächlich ihren Herzenswunsch verwirklichen können: **solange wie möglich daheim!** Die Förderung der Selbstbestimmung und der Lebensqualität steht dabei im Mittelpunkt.

Starke Partner

Bei der Umsetzung des Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzeptes ist der Landkreis auf engagierte und zuverlässige Partner angewiesen. Daher suchen wir gezielt den Kontakt zu den Kirchengemeinden.

Die caritative Arbeit der Kirche hat seit jeher die Senioren im Blick und verfügt über eine umfangreiche Erfahrung und eine große Kompetenz auf diesem Gebiet.



Wir freuen uns, mit der Altenseelsorge der Diözese Augsburg einen Partner gefunden zu haben, der unsere Ziele teilt und der gemeinsam mit uns dieses Modellprojekt „Ausbildung von Seniorenbegleitern für den kirchlichen und kommunalen Bereich“ durchführt.

Werden Sie Mitglied in unserem Team!

Ausbildung Seniorenbegleiter

Unsere Ausbildung zum Seniorenbegleiter richtet sich an Menschen, die sich ehrenamtlich für unsere älteren Mitbürger engagieren oder Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Seniorenbereich ihrer Pfarrgemeinde oder ihrer Kommune hätten.

Tageskurse 1–8 mit folgenden Kurselementen:

1. Älter werden – alt sein (Grundlagen)
Was bedeutet das Altern heute?
2. Erkrankungen des Alters
Geriatric und Auswirkungen im Alltag
3. Beschäftigung und Umgang mit pflegebedürftigen Menschen
4. Grundlagen der Pflegeversicherung
5. Kommunikation, Gesprächsführung
Hilfreiches nicht nur gegenüber Senioren
6. Biographisches Gespräch
Prägender Wert von Biografie und Lebenssinn
7. Sterben und Tod begleiten
Der letzte Weg als Teil des Lebens
8. Selbstmanagement im Ehrenamt

Die acht Tageskurse sind Inhalt der Ausbildung zum Seniorenbegleiter. Sie erhalten dafür ein Zertifikat von uns. Die Ausbildung ist nach § 45a SGB XI anerkannt.