



# Ein Kind und jetzt?

**Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
Kempten**



## Öffnungszeiten:

### Kempten

Montag-Mittwoch: 9.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr  
Donnerstag: 14.00 – 19.00 Uhr  
Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Außensprechtag:

### Sonthofen

jeden Mittwoch  
Martin-Luther-Str. 10b  
87527 Sonthofen

## Terminvereinbarung:

**0831 260 51**

## Außenstelle:

### Lindau

Fischergasse 14  
88131 Lindau  
Tel.: 08382 948 690  
Fax: 08382 948 698  
E-Mail: schwangerenberatung.lindau@skf-augsburg.de



## So finden Sie uns:

**Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen**

Zwingerstraße 18  
87435 Kempten  
Tel.: 0831 260 51 · Fax: 0831 179 36  
E-Mail: schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de  
www.skf-schwangerenberatung.de



gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



BISTUM AUGSBURG

[www.skf-schwangerenberatung.de](http://www.skf-schwangerenberatung.de)

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Augsburg  
Schaezlerstraße 4 | 86150 Augsburg  
Tel.: 0821 650 425-10 | Fax: 0821 650 425-19 | info@skf-augsburg.de

Spendenkonto: Liga Bank Augsburg | BLZ 75090300 | Konto 109371  
IBAN DE 04750903000000109371 | BIC GENODEF1M05

# Schwangerschaft



**große Freude**  
- großes Glück?

**Sorgen**  
- Zukunftsängste?

**Hoffnungen**  
- Enttäuschungen?

## Wir beraten und begleiten Sie:

- in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- bei Konflikten und Nöten während der Schwangerschaft
- bei der Vorbereitung auf die neue Lebenssituation mit Kind
- bei Problemen mit dem Partner, den Eltern oder anderen Bezugspersonen
- wenn vertrauliche Geburt oder Adoption ein Weg sein könnten
- im Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen
- auch nach der Geburt des Kindes bis zum 3. Lebensjahr
- nach Frühgeburt
- bei drohender Fehlgeburt oder bei Verlust eines Kindes
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- zu Fragen der Sexualität, Familienplanung und Empfängnisregelung
- bei unerfülltem Kinderwunsch

## Wir informieren Sie:

- über rechtliche Regelungen wie Mutterschutz, Elternzeit und Sorgerecht
- über finanzielle Ansprüche wie Elterngeld, Unterhalt und Leistungen nach SGB II (Hartz IV)

## Wir vermitteln Ihnen:

- finanzielle Unterstützung durch staatliche und kirchliche Stiftungen
- weiterreichende Hilfe wie die Unterbringung in einem Mutter-Kind-Haus

## Wir bieten Ihnen an:

- **Sexualpädagogische Angebote** zum Thema „Freundschaft-Liebe-Sexualität“ für Jugendliche, Schulklassen und Multiplikatoren
- **Gruppen** für Schwangere, werdende Eltern, allein Erziehende, Vater, Mutter und Kind
- **Frühe Hilfen:**
  - Entwicklungspsychologische Beratung – spielen, schreien, schlafen
  - Gruppenangebote zur Stärkung der frühen Eltern-Kind-Beziehung