

## Kreuzweg beten

### Kreuzweg mit Maria

#### Eröffnungsgebet

*Vorbeter:* Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

*Alle:* Amen.

V. Herr, unser Gott und Vater, du liebst uns so sehr, dass du deinen einzigen Sohn dahingibst, damit alle, die an ihn glauben nicht zugrunde gehen, sondern das ewige Leben haben (*vergl. Joh 3,16*). Lass uns jetzt den Kreuzweg deines Sohnes mitgehen und uns mit ihm in seinem Leiden und Sterben vereinen, so dass auch uns die Frucht deiner Liebe und seiner Erlösung zuteilwird - das ewige Leben.

A. Amen.

#### 1. Station: **Jesus wird zum Tode verurteilt**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich,

A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Pilatus sagte zu den Leuten: Was soll ich mit Jesus tun, den man den Messias nennt? Da schrien alle: Ans Kreuz mit ihm! Er erwiderte: Was für ein Verbrechen hat er denn begangen? Da schrien sie noch lauter: Ans Kreuz mit ihm! Darauf ließ er Barabbas frei und gab Befehl, Jesus zu geißeln und zu kreuzigen. (Mt, 22-23.26) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, du bist zu Unrecht verurteilt worden und hast dich nicht dagegen gewehrt. Du nimmst das Urteil an, das uns gilt: Zum Tode verurteilt. Du bist bereit, den Preis für unsere Verbrechen zu zahlen. Hilf uns, deine Erlösung anzunehmen und dir dafür zu danken.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied:* (auf die Melodie von GL 532 Christi Mutter stand mit Schmerzen)

Du musst vor Gericht ihn sehen. Schmerzlich trifft dich das Geschehen. Nicht ein Freund tritt für ihn ein. Lass mich nach der Wahrheit streben, nie ein falsches Zeugnis geben, lässt man mich auch ganz allein.



## 2. Station: **Jesus nimmt das Kreuz auf sich**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Jesus Christus war Gott gleich, hielt aber nicht daran fest, wie Gott zu sein, sondern er entäußerte sich, wurde wie ein Sklave und den Menschen gleich. ... Er erniedrigte sich und war gehorsam bis zum Tod, bis zum Tod am Kreuz. (Phil 2,6-8\*) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, du nimmst unser ganzes Menschenleben auf dich. Du trägst auch unser Leid, unsere Krankheit und unsere Sünde. Dem Willen des Vaters gehorsam nimmst du alles an und gehst uns so voran. Gerade im Kreuztragen wirst du uns zum Vorbild. Hilf uns, unser Kreuz anzunehmen und es zu tragen.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied:* Mögen Menschen dich verkennen, nichts lässt dich vom Heiland trennen, du gehst seinen Kreuzweg mit. Dass ich dankbar mich erweise, hilf auch mir in deiner Weise mitzugehen jeden Schritt.



## 3. Station: **Jesus fällt zum ersten Mal unter dem Kreuz**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Er hat unsere Krankheit getragen und unsere Schmerzen auf sich genommen. Wir meinten, er sei von Gott geschlagen, von ihm getroffen und gebeugt... Doch zu unserem Heil lag die Strafe auf ihm, durch seine Wunden sind wir geheilt. (Jes 53,4-5\*) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, unsere Krankheit, unser Schmerz, unsere Sünden sind zu schwer für dich. Du stolperst und fällst. Doch du stehst wieder auf, um dein Kreuz weiterzutragen und deinen Auftrag zu erfüllen. Hilf auch uns, wieder aufzustehen, wenn wir gefallen sind und unseren Weg weiter zu gehen mit dir.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied:* Um die Schwachen zu erheben, ihnen seine Kraft zu geben, wählst dein Sohn die Niedrigkeit. Wenn das Leid mich drückt zur Erde, hilf, dass an mir wirksam werde seiner Gnade Fruchtbarkeit.



#### 4. Station: **Jesus begegnet seiner Mutter**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Simeon sagte zu Maria, der Mutter Jesu: Dieser ist dazu bestimmt, dass in Israel viele durch ihn zu Fall kommen und viele aufgerichtet werden, und er wird ein Zeichen sein, dem widersprochen wird... Dir selbst aber wird ein Schwert durch die Seele dringen. (Lk 2,34-35\*) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, deine Mutter war von Anfang an stets an deiner Seite und weicht auch im Leiden nicht zurück. Sie liebt dich so sehr, dass sie bereit ist, wirklich alles mit dir zu erleiden, sogar den Tod. Hilf uns, dich so zu lieben, wie Maria dich liebt.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied: Wie dein Blick dem Sohn will zeigen, dass du dich mit ihm willst neigen vor dem was der Vater will, möcht' ich mich mit ihm verbinden, eins mit dir zum Vater finden, fraglos liebend halten still.*



#### 5. Station: **Simon von Cyrene hilft Jesus das Kreuz tragen**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Auf dem Weg trafen sie einen Mann aus Cyrene namens Simon. Ihn zwangen sie, Jesus das Kreuz zu tragen. (Mt 27,32) Darauf sagte Jesus zu seinen Jüngern: Wer mein Jünger sein will, der verleugne sich selbst, nehme sein Kreuz auf sich und folge mir nach. (Mt 16,24) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, du Sohn des allmächtigen Gottes, du brauchst die Hilfe des Simon von Cyrene. Er hilft dir nicht freiwillig oder gar freudig, sondern nur gezwungen. Oft helfen auch wir nur unfreiwillig oder tun uns schwer damit Hilfe anzunehmen. Hilf uns, freudig zu helfen und dankbar Hilfe anzunehmen.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied: Kannst du auch mit eignen Händen nicht des Sohnes Schicksal wenden, milderst du doch seine Last. Mach mich frei von bangem Zagen, dass mein Herz, von Lieb getragen, deines Sohnes Kreuz umfasst.*



## 6. Station: **Veronika reicht Jesus das Schweiß Tuch**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Mein Herz denkt an dein Wort: Sucht mein Angesicht! Dein Angesicht, Herr, will ich suchen. Verbirg nicht dein Gesicht vor mir, weise deinen Knecht im Zorn nicht ab! Du wurdest meine Hilfe. (Ps 27,8-9a) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, dein Angesicht war nicht mehr schön, sondern blutverschmiert, schmutzig und verschwitzt. Doch Veronikas Sehnsucht findet in diesem Angesicht dich, den Sohn Gottes. Du nimmst ihren Liebesdienst an und prägst dein Antlitz in das Tuch. Hilf uns, dass dein Antlitz sich in unser Herz und Leben einprägt.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied:* Echter Starkmut edler Frauen findet Wege im Vertrauen, ihm die Treue zu gestehn. So wie du ihm treu geblieben, lehre mich, in treuem Lieben vorbehaltlos zu ihm stehn.



## 7. Station: **Jesus fällt zum zweiten Mal unter dem Kreuz**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Wir hatten uns verirrt wie Schafe, jeder ging für sich seinen Weg. Doch der Herr lud auf ihn die Schuld von uns allen. Er wurde misshandelt und niedergedrückt, aber tat seinen Mund nicht auf. ... Doch der Herr fand Gefallen an seinem zerschlagenen Knecht, er rettete den, der sein Leben als Sühnopfer hingab. (Jes 53,6.7a.10) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, wieder versagen dir die Kräfte und du fällst unter dem Kreuz. All unsere Schuld lastet auf dir und drückt dich nieder. Doch du gibst nicht auf. Du weißt: Der Weg nach Golgota muss gegangen werden, denn es ist der Weg der Erlösung. Hilf uns immer wieder auf zu stehen und auf deine Erlösung zu vertrauen.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied:* Wieder will die Kraft versagen, doch dein Sohn will Letztes wagen. Er sagt nie: Es ist genug. Mit ihm willst du alles geben. Hilf auch mir, nur ihm zu leben bis zum letzten Atemzug.



## 8. Station: Jesus spricht zu den weinenden Frauen

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Es folgte Jesus eine große Menschenmenge, darunter auch Frauen, die um ihn klagten und weinten. Jesus wandte sich zu ihnen um und sagte: Ihr Frauen von Jerusalem, weint nicht über mich, weint über euch und eure Kinder. (Lk 23,27-28).*

V. Herr Jesus Christus, die Frauen zeigen Mitleid mit dir, doch dein Mitleid mit uns ist noch viel größer. Unsere Sünden sind die Ursache deines Kreuzwegs. Hilf uns, uns vom Bösen abzuwenden und auch andere zum Gutsein zu ermutigen.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied: Gütig zeigt dein Sohn den Seinen jenen echten Grund zum Weinen, der in unsrer Sünde liegt. Mutter, lass uns tiefer schauen, dass wir nicht dem Bösen trauen und das Gute in uns siegt.*



## 9. Station: Jesus fällt zum dritten Mal unter dem Kreuz

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Gut ist es für den Menschen, ein Joch zu tragen in der Jugend. Er sitze einsam und schweige, wenn der Herr es ihm auferlegt. Er beuge in den Staub seinen Mund ... Denn nicht für immer verwirft der Herr. Hat er betrübt, so erbarmt er sich auch wieder nach seiner großen Huld. (Klgl 3,27-32\*) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, deine Kraft ist am Ende. Du kannst nicht mehr und fällst wieder. Du liegst ganz am Boden. Unsere Sünde ist zu schwer für uns und auch für dich. Doch du weißt, Gott wird unsere Schuld vergeben. Darum raffst du dich ein letztes Mal auf, um dein Sühnopfer zu vollenden. Hilf uns, wenn wir am Boden liegen, an deine Macht Sünden zu vergeben zu glauben.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied: Gottes Kraft lässt dich vertrauen, auf die Allmacht dessen bauen, der in Ohnmacht vor dir liegt. Wenn die Kräfte in mir schwinden, will ich mich mit ihm verbinden, dass die Allmacht in mir siegt.*



### 10. Station: **Jesus wird seiner Kleider beraubt**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Sie kamen an den Ort, der Golgotha genannt wird... Nachdem sie ihn gekreuzigt hatten, warfen sie das Los und verteilten seine Kleider unter sich. (Mt 27,33.35) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, mit deinen Kleidern wird dir auch deine Würde und deine Intimität geraubt. Völlig bloßgestellt bist du dem Hohn und Spott der Menschen preisgegeben. Hilf uns, die Würde und Intimität eines jeden Menschen zu achten und zu schützen.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied:* Was sich Menschen auch erlauben, nichts kann ihm die Ehre rauben. Er bleibt König jetzt und hier. Du suchst seine Ehr zu mehren und du willst mich beten lehren: „Vater, alle Ehre dir!“



### 11. Station: **Jesus wird ans Kreuz genagelt**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Bei dem Kreuz Jesu standen seine Mutter und die Schwester seiner Mutter, Maria, die Frau des Klopas, und Maria von Magdala. Als Jesus seine Mutter sah und bei ihr den Jünger, der er liebte, sagte er zu seiner Mutter: Frau, siehe, dein Sohn! Dann sagte er zu dem Jünger: Siehe, deine Mutter! Und von jener Stunde an nahm sie der Jünger zu sich. (Joh 19, 25-27) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, am Kreuz festgenagelt hast du nun alles hingegeben, auch deine Beweglichkeit. Deine Liebe drängt dich auch das Letzte was du noch hast zu geben: deine Mutter gibst du uns zur Mutter. Hilf auch uns, alles dir hinzugeben.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied:* Er, dem du einst gabst das Leben, will dich uns zur Mutter geben – seiner Liebe Testament – um durch dich uns heimzulenken, wo der Vater uns will schenken Glück, das nie ein Ende kennt.



## 12. Station: **Jesus stirbt am Kreuz**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Danach, als Jesus wusste, dass nun alles vollbracht war, sagte er, damit sich die Schrift erfüllt: Mich dürstet. Ein Gefäß mit Essig stand da. Sie steckten einen Schwamm mit Essig auf einen Ysopzweig und hielten ihn an seinen Mund. Als Jesus davon genommen hatte, sprach er: Es ist vollbracht! Und er neigte das Haupt und gab seinen Geist auf. (Joh 19, 26-27) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, in dieser Gottverlassenheit des Kreuzes dürstet es dich nach uns und unserer Liebe. Deine Liebe drängt dich, dein Leben für uns hinzugeben. Hilf uns, dich über alles zu lieben.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied:* Alles willst du mit ihm teilen, miterlösend mit bei ihm weilen, wenn auch deine Seele bebt. Hilf mir, von mir abzusehen, so wie du bei ihm zu stehen, leben, so wie du gelebt.



## 13. Station **Jesus wird vom Kreuz abgenommen und in den Schoß seiner Mutter gelegt.**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. Josef von Arimathäa ging zu Pilatus und bat um den Leichnam Jesu. Und er nahm ihn vom Kreuz. (Lk 23,52-53a.) Jesus sagte: Wenn ich von der Erde erhöht bin, werde ich alle an mich ziehen. (Joh 12,32) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, nun liegst du tot und kalt im Schoß deiner Mutter. Noch ein letztes Mal umfängt dich ihre Liebe. Marias Liebe ist voller Hoffnung, dass du den Tod besiegst und uns allen das ewige Leben schenkst. Hilf uns, auch im Angesicht des Todes wie Maria voller Hoffnung zu sein.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied:* Still dem Vater hingegeben, opferst du des Sohnes Leben in heroischem Verzicht. Doch dein Glaube lässt dich schauen hinter Tod und Nacht und Grauen ihn, der alles Dunkel bricht.



#### 14. Station: **Jesus wird ins Grab gelegt**

V. Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich,  
A. denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*V. An dem Ort, wo man ihn gekreuzigt hatte, war ein Garten, und in dem Garten war ein neues Grab, in dem noch niemand bestattet worden war. Wegen des Rüsttags der Juden und weil das Grab in der Nähe lag, setzten sie Jesus dort bei. (Joh 19,41-42) – Stille.*

V. Herr Jesus Christus, schnell wirst du ins Grab gelegt, weil am nächsten Tag Sabbat ist, der Ruhetag des Herrn. Doch am ersten Tag der neuen Woche wirst du auferstehen. Dieser erste Tag der Woche, ist der erste Tag der Neuschöpfung und du, Jesus, bist der erste neue Mensch. Hilf uns, wie du neue Menschen zu sein.

V. Gekreuzigter Herr Jesus Christus, A. erbarme dich unser.

*Lied:* All dein Lieben, Wünschen, Denken lässt sich tief hineinversenken in des Vaters Liebesplan. Hilf mir, all mein Sehen stillen, dass des Vaters Liebeswillen sich an mir erfüllen kann.

#### **Gebet**

V. Lasset uns beten.

Guter Vater, du hast durch das Opfer deines Sohnes die Welt mit dir versöhnt. Er hat den Schuldschein, der mit seinen Forderungen gegen uns stand, auf sich genommen und für uns am Holz des Kreuzes bezahlt. Und du hast ihn von den Toten auferweckt. Wir danken dir von Herzen, für deine übergroße Liebe, die du uns so bewiesen hast. Danke, dass du uns durch das Leiden und den Tod deines Sohnes das ewige Leben schenkst.

A. Amen.

*(Betrachtungen von Sr. Maria Mechthild Steiner OP, Lied aus „Mit Maria den Kreuzweg gehen“ vom Wallfahrtsort Maria Lindental)*

