

Anregungen

Impuls in der Kirche

- Welche Last möchtest du bei Jesus ablegen, um Frieden für deine Seele zu finden?
Notiere auf einem Zettel und pinne ihn an die Wand.
Bitte desinfiziere anschließend den Stift!

Outdoor Impuls

- Wähle einen Stein aus dem Korb: Was belastet dich?
Nimm den Stein und wandere zur Herrgottsruhkapelle (Memminger Straße). Dort findest du einen Korb, in dem du den Stein und damit symbolisch deine Last bei Jesus ablegen kannst, und ein Gebet.
Wandere weiter zur Katharinenkapelle. Wenn man von oben auf die Welt blickt, sieht sie oft schon ganz anders aus. Man gewinnt Abstand – im positiven Sinne!

Für die Woche:

- Lege abends, bevor du ins Bett gehst, in einem kurzen Gebet alles, was dich belastet, vor Gott ab.

Sonntagsimpulse (nicht nur) für Familien

5. Juli 2020

St. Stephan Mindelheim

Kommt alle zu mir, die ihr beladen seid

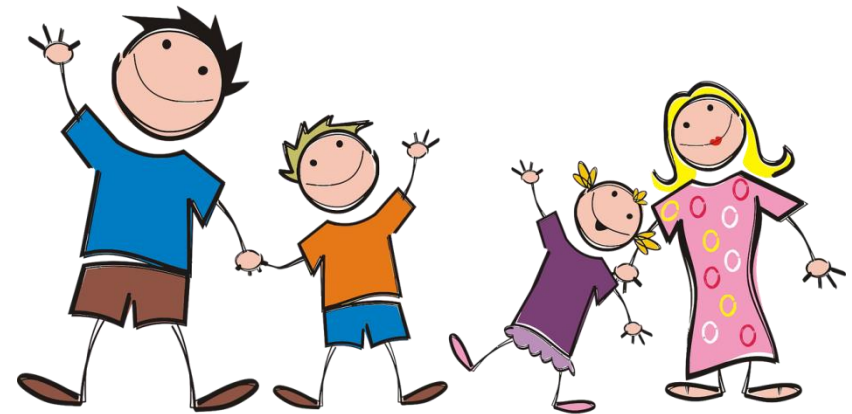


Bild: Pixabay

Liebe Familien,

wie kann man als Familie den Sonntag in Corona Zeiten gestalten? Die Plätze in der Kirche sind beschränkt, die Kinder können nicht so lange ruhig sitzen und das Feiern unter den Corona Bedingungen befremdet.

Damit der Sonntag trotzdem ein Tag des Herrn sein kann, finden Sie hier eine Anregung, sich mit dem Sonntagsevangelium auseinanderzusetzen - als Familie oder auch allein.

Die Idee:

- Am Sonntag finden Sie in einer unserer Pfarrkirchen das Sonntagsevangelium szenisch dargestellt. (Zunächst einmal an den Sonntagen im Juli, in welcher Kirche wird jeweils bekannt gegeben)
- Sie finden dort Anregungen vor, wie Sie mit dem Bibeltext in Berührung kommen können – vor Ort in der Kirche, draußen in der Natur und im Laufe der kommenden Woche.

So sehen Sie, was andere in diesen Zeiten bewegt. Und der Glaube kann geteilt werden und eine Verbundenheit auch über verordnete Abstände hinweg entstehen.

Wir wünschen viel Freude und gute Eindrücke auf dem Weg!

Gudrun Schraml, Gemeindereferentin

14. Sonntag im Jahreskreis (5. Juli)

Evangelium: Mt 11, 28–30

Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele. Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht.