

Dekanatsrunden Seniorenarbeit

- 09.02.2021 Aichach-Friedberg**
Pfarrei „St. Jakobus maj.“, Friedberg
- 24.02.2021 Augsburg I und II**
Pfarrei Zwölf Apostel, Augsburg
- 02.03.2021 Augsburg - Land 2**
Pfarrheim „Haus St. Wolfgang“, Meitingen
- 02.03.2021 Kempten**
Pfarrheim Börwang, Börwang
- 03.03.2021 Augsburg - Land 1**
Pfarrheim (neben der Kirche), Steinekirch
- 08.03.2021 Landsberg**
Pfarrzentrum „Zu den Hl. Engeln“, Landsberg
- 10.03.2021 Mindelheim**
Pfarrheim „Pater Ruppert Mayer“, Türkheim
- 24.03.2021 Donauwörth**
Pfarrheim „Zu unserer lieben Frau“, Donauwörth
- 14.04.2021 Benediktbeuern - Starnberg**
Pfarrzentrum „Christkönig“, Penzberg
- 15.04.2021 Günzburg 1**
Pfarrheim „St. Vitus“, Balzhausen
- 19.04.2021 Neu-Ulm 1**
Pfarrheim „St. Peter und Paul“, Holzheim
- 20.04.2021 Schwabmünchen**
Pfarrheim Adolph Kolping, Fischach
- 21.04.2021 Dillingen**
Pfarrheim „St. Ulrich und Martin“, Wittislingen
- 10.05.2021 Pfaffenhofen**
Pfarrzentrum „Maria Himmelfahrt“, Baar-Ebenh.
- 14.06.2021 Weilheim-Schongau 1**
Pfarrheim „St. Johannes Baptist“, Wessobrunn
- 21.06.2021 Kaufbeuren**
Dorfhaus neben der Kirche, Lamerdingen
- 22.06.2021 Weilheim-Schongau 2**
Bei den Don Bosco Schwestern, Rottenbuch
- 14.07.2021 Memmingen**
Pfarrheim Ottobeuren, Ottobeuren
- 13.09.2021 Nördlingen**
Katholischen Pfarrhaus St. Alban, Wallerstein
- 21.09.2021 Neu-Ulm 2**
Pfarrheim „Maria Himmelfahrt“, Illertissen/Au
- 06.10.2021 Sonthofen**
Alte Schule nb. der Kirche, Immenstadt/Eckarts
- 11.10.2021 Lindau**
„Haus St. Christophorus“, Nonnenhorn
- 12.10.2021 Günzburg 2**
Pfarrhof Autenried, Ichenhausen OT Autenried
- 14.10.2021 Neuburg - Schrobenhausen**
Pfarrsaal, Schrobenhausen
- 19.10.2021 Marktoberdorf**
Pfarrheim „St. Ulrich“, Aitrang

Dekanatstreffen der Besuchsdienste im Altenheim

- 02.02.2021 Neu-Ulm**
AWO Seniorenzentrum, Neu-Ulm
- oder**
- 09.02.2021 Günzburg**
Pfarrheim „St. Martin“, Günzburg
- 23.02.2021 Neuburg-Schrobenhausen**
Kreisalten- und Pflegeheim Schrobenhausen-Steingriff, Schrobenhausen
- oder**
- 02.03.2021 Pfaffenhofen**
Senioren- und Pflegeheim St. Franziskus, Pfaffenhofen a.d. Ilm
- 09.03.2021 Lindau**
Seniorenheim Hege, Wasserburg am Bodensee
- oder**
- 09.03.2021 Kempten**
Seniorenheim St. Vincenz, Weitnau
- oder**
- 23.03.2021 Sonthofen**
AWO Seniorenzentrum, Immenstadt
- 13.04.2021 Marktoberdorf**
Der Ort wird noch bekannt gegeben.
- oder**
- 20.04.2021 Kaufbeuren**
Senioren- und Pflegeheim Waal, Waal
- 27.04.2021 Weilheim-Schongau**
Städt. Bürgerheim, Weilheim
- oder**
- 04.05.2021 Benediktbeuern**
Steigenberger Hof - Rummelsberger Diakonie, Penzberg
- 29.04.2021 Landsberg**
Kreissenjorenheim, Vilgertshofen
- oder**
- 18.05.2021 Starnberg**
Johanniter-Haus Herrsching, Herr. am Ammersee
- 08.06.2021 Dillingen**
Heilig-Geist-Stift, Dillingen
- oder**
- 15.06.2021 Nördlingen**
Altenheim St. Vinzenz, Nördlingen
- oder**
- 21.09.2021 Donauwörth**
Bürgerspital, Donauwörth
- 22.06.2021 Aichach-Friedberg**
Caritas Seniorenzentrum St. Agnes, Mering
- oder**
- 23.06.2021 Augsburg-Land**
Seniorenzentrum St. Albert, Zusmarshausen
- 06.07.2021 Augsburg I und II**
Caritas-Altenheim St. Raphael, Augsburg
- oder**
- 13.07.2021 Schwabmünchen**
Seniorenbegegnungsstätte Café Miteinander, Schwabmünchen
- 20.07.2021 Memmingen**
PG Memmingen, Pfarrsaal Maria Himmelfahrt, M.
- oder**
- 14.09.2021 Mindelheim**
Caritas Seniorenzentrum St. Georg, Mindelheim

Bildungsveranstaltungen

Erste-Hilfe Auffrischkurs für Senioren und Seniorinnen

Sie erhalten viele Tipps für den Alltag und wie man anderen helfen kann, auch wenn man selbst hilfsbedürftig ist. Dieser Kurs ist speziell auf Senioren und Seniorinnen aller Altersstufen ausgerichtet.

Kurs: 2021AS-0204
Termin: 04.02.2021, 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Leitung/Ort: Bayerisches Rotes Kreuz, Margot Koschmieder, Pfarrsaal Schrobenhausen
Begleitung: Rita Sieber

Kurs: 2021AS-0429
Termin: 29.04.2021, 13:30 Uhr - 17:30 Uhr
Leitung/Ort: Malteser Hilfsdienst e.V., Memmingen
Begleitung: Vincent Semenou

Kurs: 2021AS-0519
Termin: 19.05.2021, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Leitung/Ort: BRK-KV Augsburg-Land, Lorenz Dollinger, Ausbilder, Augsburg
Begleitung: Maria Hierl

Kurs: 2021AS-0623
Termin: 23.06.2021, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Leitung/Ort: Malteser Hilfsdienst e. V., Günzburg
Begleitung: Margaretha Wachter

Kosten: jeweils 25 €

Tänze mit dem Rollator

Wie fittere Senioren und Seniorinnen durch Tänze mit Rollator ihre Motorik und Lebensfreude aktivieren können.

Referentin: Hedwig Huppertz, Seniorentanzleiterin BVST e. V.
Leitung: Vincent Semenou
Zielgruppe: Betreuungskräfte, EA und HA in der Seniorenarbeit

Kurs: 2021AHS-0211
Termin: 11.02.2021, 8:30 Uhr - 16:30 Uhr
Ort: Exerzitienhaus St. Paulus, Stadtbergen
Kosten: 35 € EA, 45 € HA

Mit Figuren ein Lächeln auf die Lippen zaubern

Bau einer Tuchmarionette für den Einsatz in der Beschäftigungs- und Betreuungsarbeit und das Einüben von Spieltechniken.

Referentin: Angelika Albrecht-Schaffer, Dipl.-Soz.Päd. FH, Theater- und Werkpädagogin
Leitung: Margaretha Wachter
Zielgruppe: Betreuungs- und Pflegekräfte, Leitung von Seniorenkreisen

Kurs: 2021AHS-0225
Termin: 25.02.2021, 9:00 Uhr - 16:30 Uhr
Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg
Kosten: 60 € inkl. Verpflegung + ca. 15 € Material

Du fehlst mir so

Wenn der Lebenspartner, nach Jahrzehnten gemeinsamen Lebens, stirbt, bleibt tiefe Trauer und eine große Sehnsucht zurück, bei dem Verstorbenen zu sein. Das Leben scheint stehen zu bleiben. Wir laden Sie ein, mit anderen betroffenen Hinterbliebenen diesen Nachmittag zu verbringen. Es wird Raum sein für die Trauer um Ihren verstorbenen(n) Lebenspartner/in. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Kontaktstelle Trauerbegleitung der Diözese Augsburg.

Referentin: Karin Mörtl, Ref. für Trauerarbeit
Leitung: Rita Sieber
Zielgruppe: Trauernde Senior/innen, die den langjährigen Lebenspartner/in verloren haben

Kurs: 2021AHS-0225a
Termin: 25.02.2021, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Ort: Pfarrsaal, Schrobenhausen

Kurs: 2021AHS-0317
Termin: 17.03.2021, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Ort: Pfarrsaal, Merching

Kosten: jeweils 10 € inkl. Kaffee und Kuchen

Die Seele baumeln lassen

Zur Ruhe kommen - Entspannen - Gut zu mir selbst sein. Wir wecken die heilsame Kraft der ruhigen Kreistänze in uns und nehmen Impulse zum Weitergeben mit.

Referentin: Rita Sieber
Zielgruppe: Leiter/innen von Seniorengruppen in den Gemeinden

Kurs: 2021AHS-0311
Termin: 11.03.2021, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Ort: Haus der Begegnung, Neuburg a. d. Donau

Kosten: 15 € inkl. Kaffee und Kuchen

Bildungstage Nonnenhorn

Thema: „Wenn du Märchenaugen hast ...“ mit dem Team der Altenseelsorge

Kurs: 2021AS-0315
Termin: 15.03.2021, 14:00 Uhr bis 17.03.2021, 13:00 Uhr

Ort: Haus St. Christophorus, Nonnenhorn
Kosten: 105 € mit Übernachtung, 55 € o. Ü.

Bildungsveranstaltungen

Gesprächsführung

Wer ehrenamtlich ältere und kranke Menschen besucht, steht in Kontakt mit unterschiedlichsten Gesprächspartnern/innen und erlebt verschiedenste Gesprächssituationen.

Referent: Vincent Semenou
Zielgruppe: Ehrenamtliche des Besuchsdienstes, Interessierte
Kurs: 2021AHS-0318
Referent: Vincent Semenou
Termin: 18.03.2021, 19:00 Uhr - 21:30 Uhr
Ort: Haus St. Claret, Weißenhorn

Kurs: 2021AHS-0921
Termin: 21.09.2021, 19:00 Uhr - 21:30 Uhr
Ort: Pfarrei Maria Himmelfahrt, Memmingen

Kosten: **jeweils 10 €**

Tänze im Sitzen

Tänze im Sitzen zur Aktivierung von Körper und Geist.

Referentin: Hedwig Huppertz, Seniorentanzleiterin BVST e. V.
Leitung: Vincent Semenou
Zielgruppe: Betreuungskräfte, EA und HA in der Seniorenarbeit
Kurs: 2021AHS-0412
Termin: 12.04.2021, 8:30 Uhr - 16:30 Uhr
Ort: Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen
Kosten: 35 € EA, 45 € HA

Musik liegt in der Luft

Musik spricht jeden Menschen an und weckt in ihm Emotionen. Auf vielfältige und abwechslungsreiche Weise kann Musik bei vielen Gelegenheiten integriert werden - gerade auch in der Seniorenarbeit.

Referentin: Maria Hierl
Zielgruppe: Haupt- und ehrenamtlich Tätige in der Seniorenarbeit
Kurs: 2021AS-0422
Termin: 22.04.2021, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Ort: Haus der Begegnung, Buchloe
Kosten: 10 € inkl. Kaffee und Kuchen

Fitbleiben durch Gedächtnistraining

Aufmerksamkeit und Konzentration lassen im Alter bei Jedem und Jeder nach und sind doch so wichtig im alltäglichen Leben. Erlernen Sie einfache Übungen durch die Sie geistig fit bleiben.

Referentin: Maria Hierl
Zielgruppe: Senioren und Seniorinnen, Seniorenkreisleiter/innen
Kurs: 2021AS-0616
Termin: 16.06.2021, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Ort: Generationenhaus, Oberreute
Kosten: 10 € inkl. Kaffee und Kuchen

Bewegung trotz(t) Demenz

Bewegung ist in unserem Leben ein wichtiger Faktor, um die Gesundheit zu erhalten. In jedem Lebensabschnitt kann die Bewegung ein Teil unseres Lebensinhaltes sein. Im Krankheitsbild Demenz ist es daher ebenso wichtig, die Bewegung in den Alltag einzubauen.

Referentin: Andrea Reisinger, Übungsleiterin der Gesundheitsgymnastik
Leitung: Vincent Semenou
Zielgruppe: Haupt- und ehrenamtlich Tätige in der Seniorenarbeit, Interessierte
Kurs: 2021AHS-0624
Termin: 24.06.2021, 8:30 Uhr - 16:30 Uhr
Ort: Pfarrei Liebenfrauenmünster, Donauwörth
Kosten: 25 € EA, 35 € HA

Unterwegs in die Rente

Gemeinsam einem neuen Lebensabschnitt entgegengehen.

Referentinnen: Maria Rück, Gesundheitspädagogin
Johanna Maria Quis
Leitung: Wolfgang Seidler, KAB-Sekretär
Zielgruppe: Personen ab 60 Jahren
Kurs: 2021AS-0925
Termin: 25.09.2021, 9:30 Uhr - 13:00 Uhr
Ort: GE(h)ZEITEN-Weg, Nesselwang
Kosten: 9 €

Großer Bildungstag

Für alle ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen in der Seniorenarbeit.

Kurs: 2021AS-1002a
Termin: 01.10.2021, 19:30 Uhr, Vortrag
02.10.2021, ganztägig Workshops
Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg
Den Flyer hierzu erhalten Sie im Frühjahr 2021!

LeA-Austauschtreffen

Eine Fortbildung für LeA-Kursleiter/innen, Gedächtnistrainer/innen und sixtyfit®-Gruppenleiter/innen zum Thema „Wasser“

Referentin: Maria Hierl
Zielgruppe: LeA-Kursleiter/innen, Gedächtnistrainer/innen und sixtyfit®-Gruppenleiter/innen
Kurs: 2021AS-1015
Termin: 15.10.2021, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg
Kosten: 10 € inkl. Kaffee und Kuchen

Bildungsveranstaltungen

Die Schöpfung im Gehen erleben

Die Teilnehmer sind eingeladen, die Schöpfung in ihrer ganzen Schönheit und Vielfalt zu erleben. Im Rahmen dieser meditativen Wanderung regen geistliche und biblische Impulse an, den Glauben im Blick auf die Schöpfung zu vertiefen.

Referentin: Rita Sieber

Zielgruppe: Leiter/innen von Seniorengruppen in den Gemeinden, Interessierte Senioren

Kurs: 2021AHS-1015

Termin: 15.10.2021, 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Ort: Weissensee bei Füssen

Kurs: 2021AHS-1016

Termin: 16.10.2021, 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Ort: Meditationsweg Welden (b. Augsburg)

Kosten: **jeweils** 15 €, anssl. gemeinsame Einkehr

Energie tanken - Trommelworkshop

Trommelmusik ist Lebensdynamik in hörbarer Form. Sie stiftet Gemeinschaft, baut Stress und Müdigkeit ab und entfacht die Begeisterung und die Lebensfreude.

Referent: Vincent Semenou

Zielgruppe: Haupt- und ehrenamtlich Tätige in der Seniorenarbeit, Interessierte

Kurs: 2021AHS-1021

Termin: 21.10.2021, 19:00 Uhr - 21:30 Uhr

Ort: Außenstelle Weilheim-Schongau

Kosten: 10 €

Jahrestreffen Arbeitsgruppe Biografiearbeit

Information und Austausch zu den Möglichkeiten biografischen Arbeitens.

Referentin: Johanna Maria Quis

Kurs: 2021AS-1022

Termin: 22.10.2021, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Kosten: 8 € inkl. kleiner Brotzeit

Vertraue deiner Kraft - ein „heilsames“ Seminar

Die Kraft lässt nach, wenn der Alltag an den Nerven zehrt und die Aufgaben überhand nehmen. Mit Information, Bildern, Texten und praktischen Übungen aus der christlichen Tradition dem nachspüren, was die Kraft wieder wachsen lässt.

Referentin: Rita Sieber

Zielgruppe: Pflegepersonal, pflegende Angehörige

Kurs: 2021AHS-1109

Termin: 09.11.2021, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Aichach

Kosten: 15 € inkl. Kaffee und Kuchen

Ausbildungskurs Lebensqualität im Alter (LeA)

Kurs: 2021AS-1112

Termin: 12./13.11.2021, 14./15.01.2022, 18./19.03.2022, 29./30.04.2022, 10./11.06.2022

Uhrzeiten: jew. 14:00 Uhr - 21:00 Uhr, 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Kosten: 250 € EA, 300 € HA

Jahrestagung Seniorenpastoral

Jahrestagung der hauptberuflichen Mitarbeiter/innen, die sich in der Seniorenpastoral engagieren.

Kurs: 2021AHS-1110

Termin: 10.11.2021, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Wallfahrten, Sonstiges

Seniorenwallfahrt nach Mindelheim

Termin: Montag, 03.05.2021 oder

Donnerstag, 06.05.2021

Ort: Mindelheim, Stadtpfarrkirche und Forum, Mindelheim

Der nicht absehbare Verlauf der Corona Pandemie und die dann aktuell geltenden Beschränkungen haben große Auswirkungen auf unsere Wallfahrt. Mit einer Absage muss gerechnet werden.

Besinnung

Advent in Augsburg

Tage der Besinnung und Begegnung

mit dem Team der Altenseelsorge

Kurs: 2021AS-1129

Termin: 29.11.2021, 14:00 Uhr bis 01.12.2021, 13:00 Uhr

Ort: Haus St. Ulrich, Augsburg

Kosten: 115 € mit Übernachtung

So erreichen Sie uns

Bischöfliches Seelsorgeamt

Fachbereich Altenseelsorge

Kappelberg 1

86150 Augsburg

per Telefon, Fax oder E-Mail:

Tel.: 0821 3166-2222

Fax: 0821 3166-2229

E-Mail: altenseelsorge@bistum-augsburg.de

im Internet:

Altenseelsorge direkt: www.seniorenpastoral.de

Bistum Augsburg: www.bistum-augsburg.de

Facebook: www.facebook.com/Seniorenpastoral