

Noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an:

Bischöfliches Seelsorgeamt, Altenseelsorge

Kappelberg 1, 86150 Augsburg

Tel.: 0821 3166-2222

Fax: 0821 3166-2229

E-Mail: altenseelsorge@bistum-augsburg.de

Internet: www.seniorenpastoral.de

 <https://www.facebook.com/Seniorenpastoral>

Zum Postversand bitte die ganze Seite abtrennen und in einem ausreichend frankierten Kuvert an die untenstehende Adresse senden. Sollten Sie ein Fensterkuvert zur Hand haben, brauchen Sie die Seite nur mit der Anschrift nach vorne in das Kuvert zu stecken.

Bischöfliches Seelsorgeamt
Altenseelsorge
Kappelberg 1
86150 Augsburg

- 1. Achtsamkeit als Ressource in der Seniorenarbeit - Informationen und Übungen**
Prof. Dr. theol. Brigitte Fuchs
- 2. Erfolg und Glück beginnen im Kopf! - dank Neurokinetik®**
Stefanie Lenk, Neurokinetik®-Trainerin, Physiotherapeutin, Mentaltrainerin
- 3. Bewegung trotz(t) Demenz**
Karin Andrea Reisinger, Übungsleiterin in der Gesundheitsgymnastik
- 4. Locker vom Hocker! - Sitztänze zum Mitmachen**
Pfarrer Eugen Ritter, Übungsleiter für Rhythmik und Tänze im Sitzen
- 5. Lachyoga - Übungen für Senioren/Seniorinnen**
Gerlinde Schöffel, zertifizierte Lachyoga Lehrerin
- 6. Klänge für die Seele - Chanten**
Marion Burkert, Klangtherapeutin, Singfürlich
- 7. Geschichten lebendig erzählen**
Angelika Albrecht-Schaffer, Sozialpädagogin (FH), Theater- und Werkpädagogin
- 8. Kopfsache gesund - Basiskurs**
Priv.-Doz. Dr. Med. Univ. Katharina Schmid
- 9. Lebendiges Gestern, ermutigendes Heute, zuversichtliches Morgen - Schätze heben anhand biografischen Arbeitens**
Andreas Barde, Diplompädagoge/Erwachsenenbildner, Referent für biografische Bildung
- 10. Für Rouge ist man nie zu alt**
Michaela Hansmann, Kosmetikexpertin
- 11. Netzwerk für gute Nachbarschaft - Wie bauen wir eine ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe auf?**
Daniel Pain, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Stabsstelle für Gemeindecaritas und Engagementförderung
Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.
- 12. Internet, ich komme! - Wie Sie mit Spaß, Freude und Sicherheit ins Internet kommen!**
Birgit Ullmann, ausgebildete Internetreferentin und Social-Mediabegleiterin des KDFB Diözesanverbandes Augsburg e. V.

Ausführliche Beschreibungen der Workshops finden Sie auf unserer Website:
www.seniorenpastoral.de

Anmeldeschluss: 01.09.2021

Kosten:

- Gesamte Veranstaltung **125 € (95 €)**
inkl. Mahlzeiten, Übernachtung, Workshops, Vortrag
- Vortrag mit anschl. Gespräch **5 €**
- Workshops und Mittagessen **75 € (60 €)**

Ehrenamtlich Tätige zahlen mit Nachweis den ermäßigten Beitrag (in Klammern).

Großer Bildungstag

für Ehrenamtliche und Hauptberufliche in der Seniorenarbeit

01. & 02.10.2021



Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Seniorenarbeit!

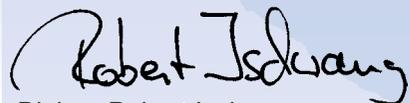
Wir wagen es - so könnte man unseren Großen Bildungstag 2021 übertiteln. Nach über einem Jahr Corona-Pandemie ist vieles in der Seniorenarbeit zum Stillstand gekommen. Der Bereich der Pflege stand unter gewaltigen Belastungen. Und viele sehnen sich danach, endlich wieder mit gemeinsamen Bildungsveranstaltungen beginnen zu können. Und unter welchen Bedingungen und Regeln unser Großer Bildungstag sicher stattfinden kann, können wir heute noch nicht abschätzen. Und trotzdem wagen wir es und laden Sie zu diesem Tag nach Augsburg ein.

Schon immer war die Gesundheit ein wichtiges Thema, die Coronapandemie hat das Ganze nochmals - oft angstmachend und negativ - verschärft. Mit dem Vortrag von Dr. Katharina Schmid „Kopfsache gesund“ und auch einigen der Workshops wollen wir wieder einen positiveren Blick auf dieses Thema wagen.

Ob alles wie geplant gelingt? Raumgrößen, Abstände, wechselnde Inzidenzen und Hygienevorschriften - da liegt noch vieles vor uns. Bei gestiegenen Kosten werden wir deshalb wohl nur weniger Teilnehmer/innen zulassen können, nach dem langen Stillstand ist es uns das finanziell aber wert. Damit wir ein wenig mehr Planungssicherheit haben, beachten Sie bitte: Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Erst nach Erhalt Ihres Teilnahmebeitrags können wir Ihnen einen festen Platz zusichern. Im Falle einer Absage der Veranstaltung erhalten Sie selbstverständlich Ihren Beitrag zurück. Trotz aller Umstände:

Wir wagen es und freuen uns auf Ihr Kommen.

Für das Team der Altenseelsorge
Ihr



Diakon Robert Ischwang
Diözese Altenseelsorge

Freitag, 1. Oktober 2021

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr **„Kopfsache gesund:
Die Wissenschaft entdeckt die
Heilkraft des Denkens“**

Dr. Katharina Schmid,
Priv.-Doz. Dr. Med. Univ.
mit anschl. Gespräch

21:00 Uhr Gemütliches Beisammensein

Samstag, 2. Oktober 2021

9:00 Uhr Gemeinsamer Beginn (Kapelle)

9:15 Uhr Workshops

12:00 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Workshops

16:00 Uhr Abschluss

**Ort der Veranstaltung:
Haus St. Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg**

Anmeldeschluss: 1. September 2021

Bitte kreuzen Sie auf der Anmeldekarte alle Programmpunkte an, an denen Sie teilnehmen möchten.

Sie können am Samstag an **zwei verschiedenen** Workshops teilnehmen. Wählen Sie diese beiden aus der Liste auf der Rückseite aus und kreuzen Sie diese bitte auf der Anmeldekarte an. Da nur für eine begrenzte Teilnehmerzahl Plätze in den Workshops zur Verfügung stehen, bitten wir um baldige Rückmeldung.

Sollten Sie eine Übernachtungsmöglichkeit wünschen, so kreuzen Sie dies bitte ebenfalls an. Auf der Rückseite finden Sie auch die Aufstellung der Teilnahmekosten für die einzelnen Programmpunkte.

Vor- u. Zuname: _____

Institution: _____

Ich bin ehrenamtlich tätig.

Straße, Nr.: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

**Ich nehme am Großen Bildungstag der
Altenseelsorge an folgenden Programm-
punkten teil:** (bitte ankreuzen)

Gesamte Veranstaltung inkl. Mahlzeiten
(Beginn mit Abendessen), Übernachtung,
Workshops (bitte unten auswählen)
Ich benötige eine Übernachtung im:
 EZ DZ

Freitag, 01.10.2021:

Ich nehme teil an:

Vortrag mit anschl. Gespräch

Samstag, 02.10.2021:

Ich möchte an diesen zwei Workshops inkl.
Mittagessen teilnehmen:

- 1. Achtsamkeit als Ressource in der Seniorenarbeit
- 2. Erfolg und Glück beginnen im Kopf!
- 3. Bewegung trotz(t) Demenz
- 4. Locker vom Hocker! - Sitztänze zum Mitmachen
- 5. Lachyoga - Übungen für Senioren/Seniorinnen
- 6. Klänge für die Seele - Chanten
- 7. Geschichten lebendig erzählen
- 8. Kopfsache gesund - Basiskurs
- 9. Lebendiges Gestern, ermutigendes Heute, ...
- 10. Für Rouge ist man nie zu alt
- 11. Netzwerk für gute Nachbarschaft
- 12. Internet, ich komme!

Unterschrift: _____

Unsere Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter:
[https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/
Altenseelsorge/Datenschutz](https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Datenschutz)