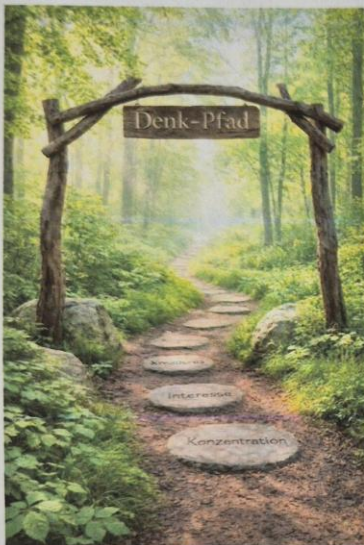


# Spaziergang mit Köpfchen

Denk-Pfad®

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Generation 50+



**16.05.2026**

- 10.00 Uhr** **Lindenberg**  
Treffpunkt: Stadtbücherei  
Brennterwinkel
- 16.00 Uhr** **Scheidegg**  
Treffpunkt: Brunnen bei  
Tourist-Info

**Während eines Spaziergangs stärken wir in Bewegung  
sowie an verschiedenen Stationen unsere Hirnaktivitäten mittels  
Übungen aus dem Ganzheitlichen Gedächtnistraining.  
Mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck.**

**Dauer ca. 1,5 Std.**

**Gehstrecke max. 2km - in ruhigem Schrittempo.  
Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt!**

**Leitung, Informationen, Anmeldung:  
Erika Keil, zert. Gedächtnistrainerin BVGT e.V.  
Mitglied im BVGT e.V.  
Tel.: 08381/81389**