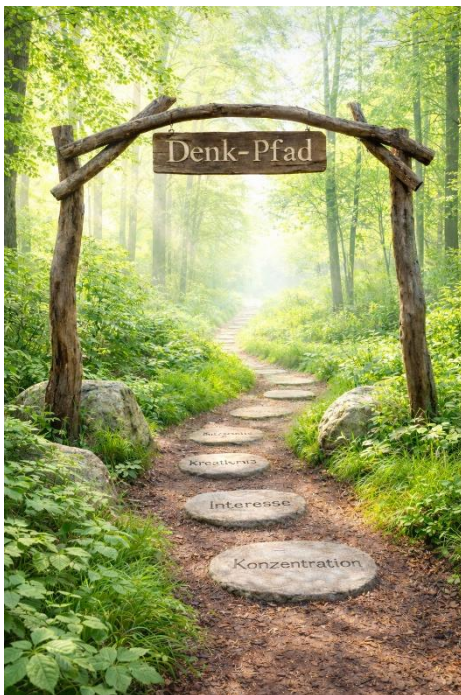


Spaziergang mit Köpfchen

Denk-Pfad®

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Generation 50+



18.07.2026

10.00 Uhr Lindenberg

Treffpunkt: Stadtbücherei
Brennterwinkel

16.00 Uhr Scheidegg

Treffpunkt: Brunnen bei
Tourist-Info

Während eines Spaziergangs stärken wir in Bewegung sowie an verschiedenen Stationen unsere Hirnaktivitäten mittels Übungen aus dem Ganzheitlichen Gedächtnistraining.

Mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck.

Dauer ca. 1,5 Std.

**Gehstrecke max. 2km - in ruhigem Schrittempo.
Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt!**

**Leitung, Informationen, Anmeldung:
Erika Keil, zert. Gedächtnistrainerin BVGT e.V.
Mitglied im BVGT e.V.
Tel.: 08381/81389**