

Mit Spaß ... **fit im Kopf bleiben**

Ganzheitliches Gedächtnistraining



In lockerer Runde und mit viel Spaß aktivieren wir unser Gehirn. Dabei trainieren wir unsere Hirnfunktionen, stärken unsere Konzentration, Merkfähigkeit und geistige Flexibilität.

Teilnehmer: Senioren/-innen 65 plus

Start: Dienstag, 06.10.2026

**Ort: Pfarrheim SCHEIDEGG, Pfarrweg
von 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr**

**Ort: Pfarrheim LINDENBERG, Austr.
von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr**

Seminarleitung: Erika Keil
(zert. Ganzheitliche Gedächtnistrainerin BVGT)

4 Folgetermine jeweils Dienstag
Weitere Informationen sowie Anmeldung:
Frau Keil 08381/81389