

„LebensWandel“ – Exerzitien im Alltag für Multiplikator:innen u. a. – Online

„LebensWandel – glaubwürdig und weltverbunden“ ist der Titel der Ökumenischen Exerzitien im Alltag, die für die Fastenzeit 2027 im Erzbistum München–Freising erarbeitet werden. Das Material – ein Kartenset mit Impulsen für vier Wochen – lädt dazu ein, sich von der franziskanischen Spiritualität inspirieren und stärken zu lassen und dabei die Schöpfung neu in den Blick zu nehmen.

Wir laden dich dazu ein, dich auf einen inneren Übungsweg einzulassen, der dich dir selbst, Gott, deinen Mitmenschen und der Schöpfung näherbringen kann. Nimm dir Zeit für die tägliche Betrachtung, spüre deiner Sehnsucht nach und komme darüber mit Gott in ein lebendiges Gespräch.

Treffen jeweils Di von 8.15–9.15 Uhr: 12.1., 19.1., 26.1., 2.2., 16.2.

Begleitung: Birgit Oberhofer und Heidi Esch

Materialien ab Herbst 2026 zum Download: Fachstelle Geistliches Leben (spiritualität-augsburg.de)