

Angebote für alleinerziehende Mütter und Väter



von 9/2026 bis 10/2027 im Bistum Augsburg

Liebe Mamas, liebe Papas,

seit mittlerweile fünf Jahren begleiten wir Alleinerziehende und ihre Kinder mit viel Freude und Kreativität. Neben der wertvollen Gemeinschaft und den vielfältigen Aktionen für Groß und Klein durften wir in dieser Zeit viele Single-Eltern erleben, die nach Trennung und Umbrüchen wieder neue Perspektiven entwickelt und ihr Leben mutig in die Hand genommen haben.

Unser neues Programm soll Euch weiterhin Begegnungsräume eröffnen, die den Austausch in der Gemeinschaft fördern und Zeiten zum Durchatmen ermöglichen.

Gleichzeitig möchten wir dabei unterstützen, Euch selbst wahrzunehmen und zu entdecken, was bereits gelingt und was es noch braucht, um im Abenteuer Familie weiterzukommen. Eure Kinder bleiben dabei gut im Blick.

Wir laden Euch ein, Euch mit allem, was war, ist und kommen wird, unter Gottes guten Segen zu stellen.

Wir freuen uns auf Euch!

Herzlich,

Eure Beate und Ursula



Beate Jue G. Nadeck

Die Pluspunkte für Euch:

- liebevolle Kinderbetreuung bei unseren Veranstaltungen
- Austausch und Gemeinschaft mit anderen Alleinerziehenden
- Zuschussmöglichkeiten für den Teilnahmebeitrag
- Futter für die Seele
- individuelle Begleitung und Beratung



Begleitung und Beratung

für Einzelpersonen und Familiensysteme

Eine Trennung bringt unterschiedliche Umbrüche, Verlusterfahrungen und Verletzungen mit sich und fordert Eltern und Kinder physisch und psychisch oft heraus. Schuldgefühle, Trauer, Wut und Überforderungen können das gesamte Familiensystem belasten.

Krisen und Konflikte bieten aber auch die Chance, übersehene Bedürfnisse zu erkennen und die Weichen neu zu stellen.

In der Beratung können wir gemeinsam herausfinden, was im Moment wichtig ist und was hilft, um wieder gut in Kontakt miteinander zu kommen und neue Perspektiven zu gewinnen.

Wo?

Haus Sankt Ulrich
Kappelberg 1, Augsburg

Kosten?

keine



**Terminvereinbarung
telefonisch oder per Mail:**

Tel.: 0821 3166-2452

ursula.radeck@bistum-augsburg.de

KESS erziehen® – online!

Kurs für getrennt/allein Erziehende

Der Kurs für allein/getrennt Erziehende eröffnet Müttern und Vätern entlastende und praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag mit Kindern.

Bequem von zuhause aus und dennoch vernetzt erhaltet Ihr wertvolle Tipps für ein ausgewogenes Zusammenleben in der Familie. Dabei sind die Kurseinheiten so aufgebaut, dass individuelle Situationen und Fragen eingebracht werden können.

Der Kurs bietet somit für jeden und jede anregende Impulse, die weniger Stress und mehr Freude in den Alltag bringen wollen. Stabile Internetverbindung und Endgerät mit Kamera notwendig.

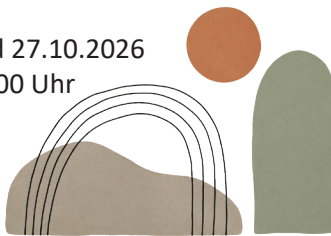
Wann?

29.09., 06.10., 13.10., 20.10. und 27.10.2026
jeweils dienstags, 20:00 - ca. 22:00 Uhr

Wer?

Dieter Güntner, Kess-erziehen®-Referent,
Supervisor und Vater von 3 Kindern

Kosten für Kurs und Material: 30,00 €
Kursnummer 30000220



Worte, die uns leben lassen

Wochenende mit Kindern von 4 - 14 J.

Was und vor allem wie wir miteinander sprechen, hat direkte Auswirkungen auf unser Zusammenleben, denn Worte können Brücken bauen oder Wege verschließen.

Deshalb werden wir uns an diesem Wochenende mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg beschäftigen, die auch als „Sprache des Lebens“ bezeichnet wird.

Außerdem erleben wir die besondere Jahreszeit am Ammersee und wandern - begleitet von den Farben der Natur - zum Kloster Andechs.

Wann?

Freitag, 23.10.2026, 18:00 Uhr
- Sonntag, 25.10.2026, 13:00 Uhr

Wo?

Herrsching am Ammersee
Schullandheim Wartaweil
Kategorie B

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge

Kursnummer 30000203



Schiffbruch und dann?

Wieder Land gewinnen

Erwachsene nach Trennung oder Scheidung

Die wohlthuende Umgebung in Steingaden bietet einen guten Ort, um sich mit der veränderten Situation nach einer Trennung oder Scheidung auseinanderzusetzen. Gedanken und Gefühle können angeschaut und geordnet werden. Mit Impulsen zum persönlichen Nachdenken, mit Anleitung zum Austausch, mit Zeiten für Besinnung und Gebet wollen wir Raum geben, zu sich selbst zu kommen, Gemeinschaft zu erfahren und wieder Land zu gewinnen.

Wann?

Freitag, 04.12.2026, 18:00 Uhr
- Sonntag, 06.12.2026, 13:00 Uhr

Wer?

Roman Aigner, Landvolkreferent

Wo?

Steingaden, Landvolkshochschule Wies

Anmeldung bei:

Katholische Landvolkbewegung Diözese Augsburg,
Kitzenmarkt 20, 86150 Augsburg
kath.landvolkbewegung@bistum-augsburg.de



Ein Licht weist den Weg

Adventswochenende mit Kindern von 4 - 14 J.

Wie jedes Jahr wollen wir Hektik und Vorweihnachtsstress gar nicht erst aufkommen lassen und beginnen deshalb die Adventszeit gemeinsam und gemütlich in der Oase Steinerskirchen. Dort können wir Kraft tanken und zur Ruhe kommen. Außerdem laden wir Euch ein, auf die Zusage dieser besonderen Zeit zu hören: Gott scheut keine Mühen, um uns nahe zu sein und wartet uns mit Licht und Wärme entgegen.

Wann?

Freitag, 27.11.2026, 18:00 Uhr
- Sonntag, 29.11.2026, 13:00 Uhr

Wo?

Hohenwart
Oase Steinerskirchen, Kategorie B

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge

Kursnummer 30000209



Mit den Kleinen die Welt entdecken

Wochenende mit Kindern von 0 - 3 J.

Auch dieses Jahr laden wir Alleinerziehende mit kleinen Kindern wieder ins wunderschöne Allgäu ein und genießen die Rundumversorgung im Kolpinghaus. Wir haben Zeit für unterschiedliche Bedürfnisse, aber auch für Unterstützung bei Erziehungsfragen und für einen stärkenden Austausch in der Gemeinschaft.

Eine erholsame und vergnügte Auszeit wartet auf uns!
(Ohne Kinderbetreuung)



Wann?

Freitag, 22.01.2027, 17:00 Uhr

- Sonntag, 24.01.2027, 13:00 Uhr

Wo?

Wertach, Kolping Allgäuhaus, Kategorie A

Wer?

Ursula Radeck, Alleinerziehendenseelsorge

Dagmar Grallath, Soz. Päd., Familientherapeutin

Kinder 0 - 2 Jahre kostenlos, Kind ab 3 Jahren 95,00 €

Kursnummer 30000208

In Hülle und Fülle

Frühlingswochenende mit Kindern von 4 - 14 J.

Nach den kalten Wintermonaten erwarten viele den Frühling voller Sehnsucht. Wir hoffen auf mehr Licht, mehr Wärme, mehr Grün – kurz: Leben in Hülle und Fülle! Wir laden Euch ein, Eure Sinne für das Aufleben der Natur zu öffnen und tanken dabei Kraft und Zuversicht für das, was in uns selbst neu wachsen, aufbrechen und werden will. Einfache Yoga-Übungen werden uns dabei unterstützen, die eigene Lebendigkeit zu spüren.



Wann?

Freitag, 19.03.2027, 18:00 Uhr
- Sonntag, 21.03.2027, 13:00 Uhr

Wo?

Aktionszentrum Benediktbeuern, Kategorie B

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge

Kursnummer 30000201

Geh auf mein Herz!

Kreatives Muttertagswochenende mit Kindern von 4 - 14 J.

Was schlummern eigentlich für unterschiedliche Geschichten, Erlebnisse und Lebenserfahrungen in meinem Inneren und welche Facetten, Fähigkeiten und Kräfte habe ich im Laufe meines Lebens entwickelt? Wir ermutigen Euch, Euch mit Euren inneren Schätzen, Welten, Wünschen und Perspektiven zu verbinden und diese kreativ umzusetzen.

Nur Mut! Die Reise ins Innere kann wunderbare Bilder entfalten.

Wann?

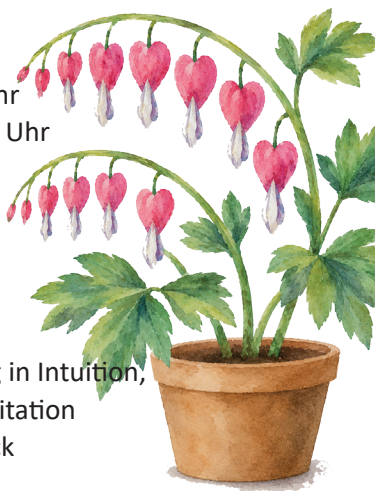
Freitag, 07.05.2027, 18:00 Uhr
- Sonntag, 09.05.2027, 13:00 Uhr

Wo?

Haus Zauberberg, Pfronten
Kategorie A

Wer?

Dörte Süßerkrüb, Ausbildung in Intuition,
co-kreativen Prozessen, Meditation
Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge
Kursnummer 30000205



Sommerfrischezeit

Outdoorwochenende mit Kindern von 4 - 14 J.

Was erfrischt und belebt mich? Na klar, ein Sprung ins kalte Nass – aber gibt es auch noch mehr? An diesem Wochenende ergründen wir unsere Kraftquellen und gönnen uns ausgiebig Spaß mit Wasser, Gemeinschaft und Lagerfeuer. Am Sonntag begeben wir uns auf die Spuren des hl. Franziskus, der seine Kraftquellen in der Natur fand und mit seinem Sonnengesang ein bis heute bekanntes Loblied auf die Schöpfung verfasste.

Wann?

Freitag, 18.06.2027, 18:00 Uhr
- Sonntag, 20.06.2027, 13:00 Uhr

Wo?

Jugendhaus Elias
Seifriedsberg
Kategorie C

Wer?

Beate Jahn
und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge



Kursnummer 30000202

Der Wald ruft

Ferienwoche im Bayerischen Wald mit Kindern von 4 - 14 J.

Und wir folgen seinem Ruf, um uns von ihm berühren und verzaubern zu lassen. Eine frohe Gemeinschaft, ein abwechslungsreiches Programm und eine wunderschön gelegene, von sanften Bergen umrahmte Unterkunft versetzen uns zusätzlich in Ferienlaune und erhöhen den Erholungseffekt.

Wann?

Samstag, 04.09.2027, 18:00 Uhr

- Freitag, 10.09.2027, 10:00 Uhr

Wo?

Lambach

Kolping Ferienhaus Bayerischer Wald

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck

Alleinerziehendenseelsorge

Kosten:

Erwachsene 600,- €, Kind (4 - 10 J.) 400,- €, Kind (11 - 14 J.) 450,- €. Die Ferienfreizeit kann vom ZBFS als Familienerholung (www.zbfs.bayern.de/foerderung/familie/familienerholung) und nachrangig auch vom BSA bezuschusst werden (siehe Seite 16).



Kursnummer 30000206

Zu-MUT-ung Familie?! Mut zur Familie!

Wochenende mit Kindern und Jugendlichen von 10 - 18 J.

Ja, manchmal ist Familie eine Zumutung und manchmal braucht es Mut, um sich weiterzuentwickeln und Umstände zu ändern, die nicht mehr passen – in der Familie genauso wie im Leben.

Wo wir uns wertschätzend begegnen kann auch unser Miteinander wachsen und wir können uns einander zumuten, ohne uns zu verstellen, weil die Beziehung es aushält.

Nachmittags werden wir Mutmacher für das Familienleben auch kreativ handwerklich umsetzen.

Wann?

Freitag, 22.10.2027, 18:00 Uhr
- Sonntag, 24.10.2027, 13:00 Uhr

Wo?

Haus Zauberberg, Pfronten, Kategorie A

Wer?

Beate Jahn und Ursula Radeck
Alleinerziehendenseelsorge



Kursnummer 30000203

Anmeldung und Kosten:

Bitte meldet Euch über unsere Homepage **www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende** an, falls nichts anderes vermerkt ist.

Dort findet Ihr unter „Unsere Veranstaltungen“ die jeweiligen Anmeldemaske.

Ausführliche Hinweise zu den Stornoregelungen und den Geschäftsbedingungen könnt Ihr dort ebenso einsehen.

Die Wochenendpreise inklusive Übernachtung, Verpflegung, Arbeitsmaterial und ggf. Kinderbetreuung sind nach Preisen und Hauskomfort* gestaffelt:

Kategorie A (hoher Hauskomfort)

Erwachsene/r:	115,50 €
Kind (ab 4 J.):	100,50 €

Kategorie B (mittlerer Hauskomfort)

Erwachsene/r:	105,50 €
Kind (ab 4 J.):	90,50 €

Kategorie C (niedriger Hauskomfort)

Erwachsene/r:	95,50 €
Kind (ab 4 J.):	80,50 €

Zuschussmöglichkeiten

Bei einer der folgenden Stellen könnt Ihr bei geringem Einkommen einen Zuschuss beantragen. Wenn Ihr Fragen habt, ruft einfach an, wir helfen Euch gerne weiter!

a) Zentrum Bayern für Familie und Soziales (ZBFS)

Da unsere Wochenenden die Kriterien einer Familienbildung erfüllen, können bis zu 90% der Kosten erstattet werden.

Den Antrag dazu findet Ihr unter:

www.zbfs.bayern.de/foerderungen/familie/familienbildung/

Bitte beachtet: Der Antrag muss spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn beim ZBFS eingereicht werden.

b) Bischöflichen Seelsorgeamt Augsburg (BSA)

Beim BSA kann ein Zuschuss in Höhe von max. 75 % der Kosten beantragt werden.

Den Antrag dazu findet Ihr unter:

www.beziehung-leben.de/familienfoerderung

c) Frauenseelsorge Bistum Augsburg

Die Frauenseelsorge gewährt einen Zuschuss, sofern kein Antrag bei den oben genannten Stellen möglich ist. Dazu muss kein eigener Antrag gestellt werden.

Erwachsene/r	4,50 €
Kind 3 - 6 Jahre	50,50 €
Kind ab 7 Jahre	40,50 €
ab dem 3. Kind	max. 90,50 €

Kontakt

Referentinnen:

Beate Jahn, beate.jahn@bistum-augsburg.de

Ursula Radeck, ursula.radeck@bistum-augsburg.de

Tel.: 0821 3166-2452

Sekretariat:

Jutta Obermeier

fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de

Tel.: 0821 3166-2451

Anschrift:

Bischöfliches Seelsorgeamt

Frauenseelsorge/ Alleinerziehende

Kappelberg 1, 86150 Augsburg

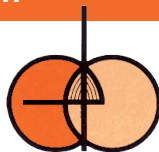
Homepage:

www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende



Psychologische Beratungsstellen

für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL)



An vielen Orten in der Diözese Augsburg befindet sich eine Psychologische Beratungsstelle der EFL. Hier können Sie umfangreiche Beratung und Unterstützung kostenlos bzw. gegen Spende bekommen.

- Ehe- und Partnerberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Familienberatung
- Lebensberatung
- Telefonsprechzeiten

Die Beratung ist offen für alle Menschen, unabhängig von Konfession, Weltanschauung und Familienstand. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Die jeweiligen Kontaktdaten der Beratungsstellen finden Sie unter: **www.bistum-augsburg.de/efl**

Die EFL vor Ort



Gott
lasse Dich
Neu-SEH-Land
erkunden.



BISTUM AUGSBURG