

NEWSLETTER AUGUST 2026

ERINNERUNGS(G)LÜCKE



KOMPETENZNETZ DEMENZ * LISA SCHUSTER * WWW.DEMENZPATEN-AUGSBURG.DE * 0821/5688181

Liebe Leser, mit dem Thema DEMENZ sollte niemand alleine da stehen!

Sie finden in diesem Newsletter eine Zusammenstellung aller **BERATUNGSSTELLEN UND HILFEADRESSEN ZUM THEMA DEMENZ** sowie auch aktuelle **VERANSTALTUNGSTERMINE** für die Stadt Augsburg, die zum momentanen Zeitpunkt für das weitere Jahr 2026 bekannt sind. Nutzen Sie die Möglichkeiten der Beratung und Begleitung, der Kontakte und Informationen. Mit Mut und Offenheit lässt sich die Herausforderung Demenz leichter bewältigen. Wir suchen auch immer **EHRENAMTLICHE MITSTREITER*INNEN**, ob als Demenzhelfer, Demenzpaten oder Begleiter. Die Möglichkeiten, sich hier gesellschaftlich einzubringen sind vielfältig, sinnstiftend und bereichernd. Nur Mut - Herausforderungen wollen angenommen werden! Herzliche Grüße Ihre Lisa Schuster

OFFENE ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

CHOR GRENZENLOS FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

JEDEN FREITAG UM 10 UHR trifft sich der Chor grenzenlos im Zeughaus, 2.OG, in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg mit der humorvollen und beschwingten Chorleiterin Martina Hellmann; entfällt in den Ferien.

DIE NACHTIGALLEN - MUSIKTHERAPEUTISCHES ANGEBOT

ALZHEIMERGESELLSCHAFT

kostenfrei ein wunderbares Angebot im Zeughaus, Raum113: die großartige Musiktherapeutin Andrea Geis begleitet Euch im Zeughaus bei einer musikalischen Reise, ermöglicht durch die Alzheimergesellschaft Augsburg; am ersten oder zweiten Montag im Monat von 10.30 -11.30 Uhr: 3.8./5.10./2.11./ 7.12.2026

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

am SONNTAG, den 13. DEZEMBER 2026, 14.30 UHR findet in der evangelischen Kirche ST. ANNA wieder ein besonders liebevoll gestalteter und adventlicher SEGnungSGOTTESDIENST statt. Im Anschluss trifft man sich im Augustanasaal zum gemeinsamen Kaffeetisch in adventlicher Atmosphäre mit Musik und netten Menschen.

UNTERWEGS - SPAZIERGÄNGE

ALZHEIMERGESELLSCHAFT

Die Spaziergänge mit Herrn Dr. Schneider und der Alzheimergesellschaft Augsburg sind beliebt. Nichts ist besser, als sich regelmäßig an der frischen Luft in Begleitung von netten Leuten zu bewegen. Zweimal im Monat ist die Gruppe in und rund um Augsburg unterwegs. Aktuelle Informationen sind auf der Homepage der Alzheimergesellschaft www.alzheimer-augsburg.de zu finden. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefonnummer 0821 813 848

PIKASSO AUGSBURG

BKH AUGSBURG

Für Betroffene im Anfangsstadium ist Pikasso Augsburg, Hl.-Kreuz-Str. 22, 86152 Augsburg eine sehr gute Anlaufstelle, Träger sind die Bezirkskliniken Schwaben. Der therapeutische Tagestreffpunkt hat verschiedene Gruppenangebote z.B. Entspannung etc., kognitives Training, telefonische Kontaktaufnahme unter 0821 4803-4600

CAFE MALTA - ENTLASTUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

MALTESER AUGSBURG

Angela Reichard-Binder vom MALTESER HILFSDIENST E.V. organisiert einmal monatlich samstags von 14 - 16.30 Uhr ein offenes Treffen. Nach einem gemütlichen Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen gibt es immer auch einen thematischen Input und viel Austausch der pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz.

Die Termine sind Samstag, 25.07./-/19.09./24.10./28.11./19.12.2026

Anmeldung ist erwünscht unter 0821 25850-62 bei Angela Reichard-Binder, Ort: Malteser, Werner-v.-Siemens-Str. 10;

FREITAG UM 3

FACHSTELLE AUGSBURG MITTE

Eine Stunde mit Freude in Gemeinschaft mit anderen. Wir machen einfache Bewegungs- und Koordinationsübungen, stärken damit Kreativität und Merkfähigkeit. Die Veranstaltungsreihe findet im Pfarrheim St. Wolfgang, Spickel, statt. Ab Oktober gibt's eine neue Runde; Anmeldung bei der Leiterin Frau Michaela Huber, 0821 / 450 981 14.

Mittlerweile ist es schon eine Tradition, dass die Pflegebeauftragte Melitta Hippke des Bezirk Schwaben zum Weltalzheimertag das *Kurhaus Göggingen* gebucht hat. Diesmal gibt es einen Konzert- und Tanznachmittag. Bei Kaffee, Tee und Kuchen kann das Tanzbein im wunderschönen Ambiente im Parktheater geschwungen werden. Der Chor Grenzenlos wird uns in Schwung bringen, die Fachkräfte vom Verbund Demenz Augsburg stehen für Fragen und Informationen zur Verfügung. Familien mit Menschen mit Demenz und auch Personen mit und ohne Behinderung und vor allem Tanzfreudige sind willkommen. *Sonntag, der 20. September 2026, Einlass 14.30 Uhr, Beginn 15 Uhr.*

VORTRÄGE ZUM THEMA DEMENZ

KINOFILM „BLAUER HIMMEL, WEISSE WOLKEN“

ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

Die Alzheimer Gesellschaft lädt uns in den Kinosaal im Zeughaus ein zu einem bewegenden Dokumentarfilm ein, der 2023 von Astrid Menzel gemacht wurde. Es geht um das Portrait ihrer 86 jährigen Großmutter, die mit der Regisseurin eine 10 tägige Kanutour durch Norddeutschland unternommen hat. Ein warmherziger Film über das Altern, den Umgang mit Demenz und familiäre Verantwortung. Die Regisseurin wird sogar vor Ort sein und wir können im Anschluss mit ihr ins Gespräch kommen. *Samstag, 19. September 2026, 15 Uhr: im Filmsaal des Zeughauses, Zeugplatz 4.*

DEMENTZ, DIAGNOSTIK UND BEHANDLUNG

ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

Die wichtigsten Grundlagen: Ein Vortrag von Herrn Dr. Gartenmeier und Fr. Dr. Adam aus dem BKH Augsburg Montag 26.10.2026 im Zeughaus 19 Uhr; bei Online-Teilnahme Anmeldung veranstaltungen@alzheimer-augsburg.de

KLARA UND DAS SCHWERE PÄCKCHEN DEMENZ

KOMPETENZNETZ DEMENZ

Klara bekommt ein Päckchen, das sie nicht bestellt hat. Wie kann das Päckchen leichter werden? Gemeinsam mit dem Postboten packt sie es aus. Ein berührender Theatervortrag, bei dem es um Haltung, Hilfestellungen, Alltagsgestaltung, Kommunikation, und auch um wichtige Anlaufstellen und Hilfeadressen zum Thema Demenz geht. - *Verein Soziale Dienste Hochzoll, Pfarrzentrum Heilig Geist, Grüntenstr. 19: Termin 31. Oktober 2026 um 14.00 Uhr*

ICH GLAUB, ICH WERD LANGSAM VERGESSLICH

KOMPETENZNETZ DEMENZ

Fast jeder kennt das: Was wollte ich nochmal im Keller? Verflixt, mir fällt dieser Name nicht ein! Das muss nicht gleich Demenz sein. Aber wie sollen wir damit umgehen? Was beeinflusst unsere geistige Leistungsfähigkeit? Was können wir vorbeugend tun, dass wir fit bleiben und was ist dann zu raten, wenn sich der Verdacht bestätigt? Ein offener Informations- und Gesprächsnachmittag mit Lisa Schuster und den Augsburger Demenzpaten. - *Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Str. 17, 86157 Augsburg: Termin am 12. Oktober 2026 von 14.30 - 16.30 Uhr*

HILFEN FÜR DIE ALLTAGSGESTALTUNG: VÖGEL AN DER FUTTERSTELLE

KOMPETENZNETZ DEMENZ

Vögel an einer Futterstelle zu beobachten bringt Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag. Anknüpfend an dieses Thema gibt es viele Möglichkeiten, sich miteinander zu beschäftigen. In dieser Fortbildung des LBV „Landesbund für Vogelschutz“ werden Ideen ausgetauscht, Spiele vorgestellt und ausprobiert sowie praktische Tätigkeiten umgesetzt. Außerdem gibt es einen Fachvortrag von der Fachstelle für Pflege und Demenz Schwaben. Herzliche Einladung an An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz, sowie Ehrenamtliche und Interessierte. *Donnerstag, 15.10.2026, von 9.30 - 12.30 Uhr im Wohnzimmer im Schwabencenter, Bitte anmelden unter l.schuster@sic-augsburg.de oder 0172 8467228*

HUMOR BEI DEMENZ

LOKALE ALLIANZ FÜR DEMENZ GÖGGINGEN

Ist das nicht etwas vermessen? Uns ist nicht gerade zum Lachen zu Mute! Die lokale Allianz für Demenz in Göggingen in Zusammenarbeit mit dem KompetenzNetz Demenz lädt Sie herzlich zu einem inspirierenden Vortrag ein, der uns anregen soll, auf verschiedene Weise unsere Stimmung zu beeinflussen. Und vielleicht gelingt es uns so dann doch, ein klein wenig mehr Schmunzeln und Heiterkeit in den Alltag zu bringen.

Dienstag, 20. Oktober 2026 um 16 - 18 Uhr im Roncalli-Haus Göggingen, Am Klausenberg 7, 86199 Augsburg

ANGEHÖRIGENGRUPPEN DEMENZ

Angehörigentreffen von Menschen mit Demenz

FACHSTELLE oST

Ivan Derkac bietet als im Bereich Demenz eine Austauschgruppe für pflegende Angehörige an, einmal monatlich dienstags von 16-18 Uhr. Termine bitte bei Anmeldung unter Nummer 01578 6067339 erfragen. Ort: Caritas-Sozialstation Lechhausen, Neuburger Str. 45, 86167 Augsburg

TREFFEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

FACHSTELLEN SÜD UND MITTE

im MGT Herrenbach Herrenbachstraße 5, 86161 Augsburg bieten Michaela Huber und Stephanie Daiber von den Fachstellen pflegende Angehörige von 17-18.30 Uhr immer am zweiten Donnerstag im Monat einen Gesprächskreis an. Hier steht der gegenseitige, unterstützende Austausch wie auch wichtige Themen und gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. Anmeldung bei Michaela Huber 0821 450981-14 oder angehoerigenberatung@sozialstation-augsburg-mitte.de

AngehörigenGRUPPE

FACHSTELLE NORD WEST

Claudia Krämer bietet einmal monatlich mittwochs von 10-12 Uhr einen Gesprächskreis für An und Zugehörige von Menschen mit Demenz. Treffpunkt ist der Gruppenraum in Pfersee, Kirchbergstr. 17, 86152 Augsburg. In der Gruppe findet man Entlastung durch gegenseitigen Austausch und Hilfe durch wertvolle Informationen. Kontakt und Anmeldung bitte unter 0821 450 770 156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de

Die Situation von Partnern mit einem früh an Demenz erkrankten Menschen unterscheidet sich deutlich von der Situation von Angehörigen älterer Demenzkranker. Neben der persönlichen Verlusterfahrung müssen auch Berufstätigkeit, Organisation des Alltags und Versorgung und Betreuung bewältigt werden. Die Alzheimergesellschaft Augsburg bietet jetzt einen monatlichen, abendlichen Gesprächskreis an für ausschließlich Partner von Früherkrankten. Der Abend ist kostenfrei. Anmeldung bitte unter „fruehe.demenz@alzheimer-augsburg.de“

OFFENE SPRECHSTUNDEN UND HILFEANGEBOTE ZUM THEMA DEMENZ

TREFFPUNKT DEMENZ IN DER STADTBÜCHEREI

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG

Ein offenes regelmäßiges Gesprächsangebot jeweils um 16 Uhr mit unterschiedlichen, relevanten Aspekten rund um das Thema Demenz. Termin: am Mittwoch, 16. September 2026, jeweils 16-17.30 Uhr; Jörg Fröhlich

ALZHEIMERTELEFON AUGSBURG

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG

Benötigen Sie dringend ein Entlastungsgespräch oder eine Erstberatung? Gibt es Fragen rund um das Thema Alzheimer und Demenz? Montag bis Samstag: [0821/3193130](tel:08213193130) Bitte sprechen Sie auf Band! Rückruf erfolgt sobald als möglich.

AUßENSPRECHSTUNDEN MORITZPUNKT

PFLEGESTÜTZPUNKT UND FACHSTELLE MITTE

gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt Augsburg ist Michaela Huber von der Fachstelle Pflegende Angehörige jeden 2. Dienstag im Monat im Moritzpunkt, Maximilianstr. 28, 86150 Augsburg anzutreffen von 14:00 bis 15:30 Uhr:
Termine: 08.09./ 13.10./ 10.11./ 08.12.2026

AUßENSPRECHSTUNDEN NACHBARSCHAFTSZENTRUM KRIEGSHABER

.....FACHSTELLE NORD-WEST

Pflege- und Demenzberatung mit dem Pflegestützpunkt Augsburg und Frau Krämer von der Fachstelle für pflegende Angehörige Nord-West einmal monatlich im Nachbarschaftszentrum Kriegshaber, Fam.-Einstein-Str. 1, 86156 Augsburg; jeden ersten Mittwoch im Monat (Termine: 7.10./ 04.11./ 02.12.2026), jeweils von 14.00 bis 15.30 Uhr.

HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

PHILIPP VON MIRBACH

Philipp von Mirbach ist auch im Rahmen für Einzelfall-Begleitung ansprechbar. Wenn ein schon konfliktbeladenes Familiensystem zunehmend mit einer Demenzerkrankung konfrontiert ist, gibt es besonderen Begleitungsbedarf. Philipp von Mirbach hat damit Erfahrung. mail@praxisvonmirbach.de oder 0176 41509305.

HILFREICHE SCHULUNGEN

HILFE BEIM HELFEN -SEMINAR

ALZHEIMERGESELLSCHAFT

Die Basisschulung umfasst 7 Abende je 2 Stunden und ist unbedingt zu empfehlen, wenn Sie das Thema betrifft. Sie erhalten eine hilfreiche Übersicht über alle Themen. Termin/Anmeldung info@alzheimer-augsburg.de / 0821 3193130

EDUKATION DEMENZ®

FACHSTELLE AUGSBURG WEST

Schulungen für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige der AWO Augsburg. Das Schulungskonzept EduKation Demenz® umfasst 10 Einheiten jeweils vormittags, es unterstützt und entlastet Angehörige durch mehr Verständnis für die Krankheit und deren Folgen, durch das Erlernen von Kommunikations- und Handlungs- und Selbstpflegestrategien. 0821/450 770-156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de.

EDUKATION DEMENZ®

PHILIPP VON MIRBACH

Auch Philipp von Mirbach bietet regelmäßig Schulungen zum Konzept EduKation ® an. In zehn wöchentlich aufeinanderfolgenden Abenden wird das medizinische Grundwissen, aber auch Empathie, Bedürfnisorientierung, verbesserte Kommunikation und ausreichende Selbstpflege thematisiert. Das Angebot ist wissenschaftlich evaluiert. Kursbeginn am 17. September 2026 - Infos und Anmeldung unter mail@praxisvonmirbach.de oder 0176 41509305. Gerne unterstützen wir auch dabei, eine geeignete Betreuung für Ihren Angehörigen in dieser Zeit zu finden.

DEMENZPATE IN AUGSBURG WERDEN

KOMPETENZNETZ DEMENZ

Wer möchte gerne Teil unseres Teams sein? Die Augsburger Demenzpaten übernehmen die Patenschaft für das THEMA Demenz. Wir machen gemeinsam unterschiedlichste Arten von Öffentlichkeitsarbeit: Infostände, Vorträge, Theater, Schulprojekte und wir treten für mehr Wissen, Empathie und Wertschätzung ein und haben viel Freude am Miteinander. Man muss nicht schon vorher ein Experte sein, sondern wir lernen zusammen. Haben Sie Lust auf solch ein interessantes Ehrenamt? Unsere dreitägige Schulung startet ab Mitte September. Anmeldung Lisa Schuster l.schuster@sic-augsburg.de oder 0172/8467228

BERATUNGSSTELLEN IN AUGSBURG UND IN DEN BENACHBARTEN LANDKREISEN

Wenn Sie in der Familie oder persönlich mit dem Thema Demenz zu tun haben, wenden Sie sich doch unbedingt an eine der **Fachstellen Pflegende Angehörige**. Hier finden Sie die richtigen Ansprechpartner, die in allen Fragen erfahren und ausgebildet sind. Auch wenn Sie selbst betroffen sind, finden Sie dort Unterstützung und Hilfe!

FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN IN DER STADT AUGSBURG:



Augsburg



Malteser
...weil Nähe zählt.



Sozialstation
Augsburg-Lechhausen



Sozialstation
Augsburg-Mitte

Ambulante Pflege zuhause.

Region Nord-West Claudia Krämer Kirchbergstr. 17, 8615 Augsburg 0821 450 770 156, c.kraemer@awo-augsburg.de
Region Süd Stephanie Daiber Werner-von-Siemens-Str. 10, 86159 Augsburg 0821 /25850-58, Stephanie.Daiber@malteser.org
Region Ost Ivan Derkac Neuburger Straße 45, 86167 Augsburg, 0821/72055-0, ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de
Region Stadtmitte Michaela Huber, Georgenstr. 12 1/3, 0821 450981-14, angehoerigenberatung@sozialstation-augsburg-mitte.de

BERATUNG VON MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ -DIREKT

Menschen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen oder einer beginnenden Demenz können sich an die Fachstelle der AWO Augsburg wenden. Im Einzelgespräch können Fragen und Unsicherheiten besprochen werden.
Kontakt: Claudia Krämer, Tel. 0821/450 770-156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG E.V.



Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. 86150 Augsburg
Selbsthilfe Demenz
Mit neuem Mut!

Mittlerer Lech 5 d

86150 Augsburg
0821/3193130

info@alzheimer-augsburg.de / www.alzheimer-augsburg.de

Sie können hier auch den Newsletter der Alzheimergesellschaft anfordern.

KOMPETENZNETZ DEMENZ UND DIE AUGSBURGER DEMENZPATEN



KompetenzNetz
Demenz und die
Augsburger
Demenzpaten

Lisa Schuster

Wilhelm-Hauff-Str. 28

86161 Augsburg

0821 /5688181 oder 0172 / 8467228

kontakt@sic-augsburg.de / www.demenzpaten-augsburg.de

SENIORENBERATUNG UND FACHSTELLEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IM LANDKREIS AUGSBURG:

Im Landratsamt Augsburg ist ein ganzes Team für die Region tätig, mehr Infos auf der Internetseite des Landkreises.
Telefonnummern: Guido Hauptmann 0821 3102-2766 (Leitung), oder 0821 3102 2935 - mit Gruppen und Angeboten zB
Thema: Du machst mich noch verrückt- Kommunikation mit dementiell Betroffenen,
Diedorf, Marienplatz 2, Pfarrei Herz Mariä; Termin am Dienstag, 22.9.2026 14-17 Uhr um Anmeldung wird gebeten.
Die Seniorenberatung im Landkreis hat in Stadtbergen eine **Senioren-Musterwohnung** eingerichtet, die Sie besichtigen können und sich wertvolle Tipps und Informationen beschaffen können, wie das Zuhause besser gestaltet werden kann. Bei Interesse bitte melden bei wohnberatung@lra-a.bayern.de oder 0821 3102-2705

FACHSTELLEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IM LANDKREIS AICHACH FRIEDBERG:

Auch im Landratsamt Aichach-Friedberg stehen gute Ansprechpartner für Demenzbetroffene zur Verfügung.
Angelika Manz und Isabell Zint laden zum Tag der offenen Türe in Aichach ein am 22.09. u 24.09 von 14.00-19.00 Uhr und am 23.09. von 9.00 -17.00 Uhr. Zudem sind dort vor Ort Vorträge organisiert :
Di 22.09. 2026/17.30Uhr **Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz**
Mi 23.09.2026/16.00 Uhr **Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz**
Do 24.09.2026/17.30 Uhr **Demenzfreundliche Bären-Apotheke Friedberg Thema: Ernährung bei Demenz**
Kontakt und Information: Email angehoerigenfachstelle@lra-aic-fdb.de oder 08251/92-1234

DEMENTZ - SEHR HILFREICHE INFORMATIONEN IM INTERNET

Wir möchten Ihnen hier auch unbedingt diese Online-Portale empfehlen, die äußerst empfehlenswerte Informationen in Texten, Podcasts, Filmen und Newslettern bereithalten; hier können Sie sich kostenfrei u. selbst gesteuert informieren.

WWW.DIGIDEM-BAYERN.DE: Vielfältige Vorträge und Podcasts rund um das Thema Demenz!

WWW.DEUTSCHE-ALZHEIMER.DE: Auch hier finden sich viele wertvolle Medien und Broschüren - es lohnt sich reinzuschauen.

WWW.DESIDERIACARE.DE: ein Münchner Verein mit einem umfassenden, sehr kompetenten Angebot! Melden Sie sich dort an!