

INFORMATIONEN

Veranstalter

Fachbereich Religions- und Weltanschauungsfragen
in der Hauptabteilung VI: Grundsatzfragen
Katholische Erwachsenenbildung im Bistum
Augsburg – Diözesanarbeitsgemeinschaft

Weitere Kooperationspartner

Abteilung Schule und Religionsunterricht,
Bistum Augsburg
AV-Medienzentrale, Bistum Augsburg

Ort

Haus Sankt Ulrich
Kappelberg 1, 86150 Augsburg

oder Online

Der Link wird einige Tage vor der Veranstaltung
verschickt. Sie haben die Möglichkeit, sich über
den Chat an der Diskussion zu beteiligen.

Kosten

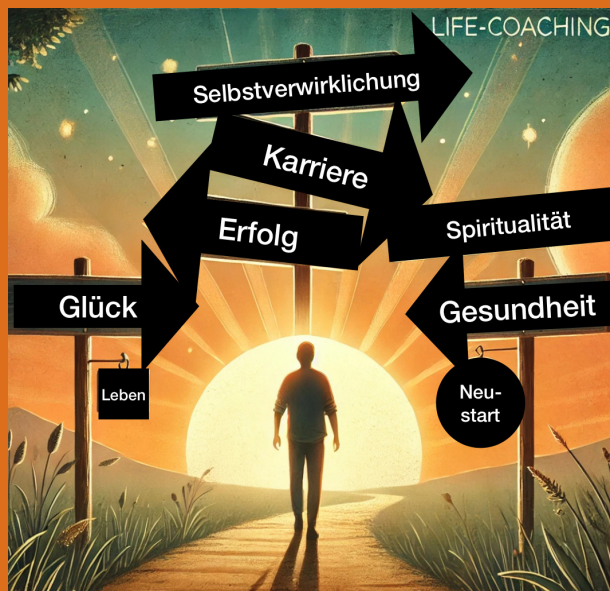
Teilnahmebetrag: frei
Möglichkeit zum Mittagessen im Haus Sankt Ulrich
(3-Gänge-Menü inkl. 1 Getränk): 22,- €
Die Anmeldung zum Mittagessen ist verbindlich.

Anmeldung

erforderlich bis spätestens 30.10.2025 unter:
Fachbereich Religions- und Weltanschauungsfragen
Tel.: 0821 - 31 66 66 13
Mail: weltanschauung@bistum-augsburg.de
Weitere Informationen: www.bistum-augsburg.de/weltanschauung



Bild: Engelbert Jall



Das ganze Leben coachen

**Möglichkeiten und Grenzen
der Selbstoptimierung**

Studientag
im Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg
und Online

**Samstag, 8. November 2025
09.30 – 15.00 Uhr**



BISTUM AUGSBURG

DAS GANZE LEBEN COACHEN

Die angespannte Krisenstimmung in unserer Gesellschaft hat in den letzten Jahren das Bedürfnis nach mehr Sicherheit und Kontrolle stark werden lassen.

Gleichzeitig besteht der Anspruch, „das Beste“ aus dem eigenen Leben zu machen und das eigene Potential voll auszuschöpfen. Der Markt an persönlichen Lebenshilfe- und Coaching-Angeboten ist rasant gewachsen und bietet neben wertvollen Hinweisen auch utopische Versprechen.

Manche Anbieter versichern gar, mit erlernbaren Psychotechniken könnten alle Wunschträume wahr werden. Vor allem digitale Life-Coaching-Angebote werden stark nachgefragt und gebucht und sind ein Millionengeschäft.

Der Studientag untersucht zunächst die Ursachen dieses Trends und beschreibt typische Angebote und Phänomene. In einem zweiten Schritt werden historische Vorläufer des spirituellen Coachings vorgestellt, deren ideengeschichtliche Prinzipien sich zum Teil unverändert bis heute gehalten haben.

DIE REFERENTEN

Prof. Dr. Michael Utsch

Theologe, Psychologe, Berlin

Dr. Judith Bodendörfer

Religionshistorikerin, München

PROGRAMM

9.30 Uhr Begrüßung und Einführung

9.45 Uhr Warum Coaching boomt: Ursachen, Phänomene und Versprechen
Prof. Dr. Michael Utsch

10.30 Uhr Pause

10.45 Uhr Ich - einfach (un)verbesserlich?
Die historischen Wurzeln spiritueller Coaching-Angebote
Dr. Judith Bodendörfer

Gelegenheit für Rückfragen

12.00 Uhr Mittagspause
Möglichkeit zum Mittagessen im Haus Sankt Ulrich

13.00 Uhr Merkmale seriöser Coaching-Angebote und die Bedeutung kirchlicher Seelsorge
Prof. Dr. Michael Utsch

14.15 Uhr Diskussion im Plenum

15.00 Uhr Veranstaltungsende

Moderation

Engelbert Jall, Fachbereich Religions- und Weltanschauungsfragen, Bistum Augsburg