

INFORMATIONEN

Referentinnen

Dagmar Stadelmeyer (Nürnberg),
Eva Adelhardt (Schwanfeld);
Ausbildungsreferentinnen für Tanzen und Tänze
im Sitzen im Bundesverband Seniorentanz e.V.

Leitung

Matthäus Kamuf
Referent für Erwachsenenpastoral

Veranstalter

Bereich Seniorenbildung der Kath. Erwachsenen-
bildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk
e.V. in Kooperation mit dem
Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST)
Landesverband Bayern

Kosten

210 €; Ehrenamtliche 185 €;
(*) inkl 90,00 € für Lehrgangsmaterial und Gebühren
an den Bundesverband sowie Pausenkaffee / ohne
Unterkunft und Verpflegung)

Anmeldung bis Montag, 12. Oktober 2026

Bischöfliches Ordinariat
FB 5: Erwachsene und Familien
Walburgiberg 2 · 85072 Eichstätt
Telefon 08421 50621
E-Mail: altenarbeit@bistum-eichstaett.de

Hier geht's zum
[ANMELDEFORMULAR](#)



TANZEN IM SITZEN

Lehrgang – Baustein 1

Ausbildung zur Tanzleiterin/zum Tanzleiter
für Tanzen im Sitzen des Bundesverbandes
Seniorentanz e.V.

**Freitag, 13. November und
Samstag, 14. November 2026
in Nürnberg**



Antwort
Bischöfliches Ordinariat
der Diözese Eichstätt (KdöR)
FB 5: Erwachsene und Familien
Walburgiberg 2
85072 Eichstätt

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
- per Brief (Abschnitt ist für Fensterkuverts geeignet)
 - telefonisch 08421 50-622
 - per E-Mail altenarbeit@bistum-eichstaett.de

TANZEN IM SITZEN

BAUSTEIN 1



Tanzen im Sitzen ist eine eigenständige Tanzform, die speziell auf die körperlichen, geistigen, psychischen und sozialen Gegebenheiten älterer Menschen abgestimmt ist. Sie bietet die Möglichkeit, auch jene Menschen zu aktivieren, die in ihren körperlichen und geistigen Fähigkeiten eingeschränkt sind: Kreislauf, Beweglichkeit, Konzentrations-, Koordinations- und Reaktionsfähigkeit werden gefördert; zudem wirken schwungvolle Musik, gemeinsamer Spaß und Lachen in einer Gruppe verbindend.

Der Baustein 1

vermittelt in Theorie und Praxis erste Kenntnisse und Fertigkeiten, um unterschiedlichen Zielgruppen älterer Menschen das Tanzen im Sitzen vermitteln zu können, v.a.

- Musik und Bewegung bei älteren Menschen
- Tanzen im Sitzen: Wirkungen, Einsatzmöglichkeiten, Methoden der Vermittlung
- Erlernen exemplarischer Tänze im Sitzen.

TANZEN IM SITZEN

BAUSTEIN 1



Die gesamte Ausbildung besteht aus drei Teilen und kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden. Sie richtet sich vor allem an haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Senioren- und Pflegeeinrichtungen, die für die soziale Betreuung der Bewohner zuständig sind; auch an Betreuungskräfte nach § 43b/53c.

Darüber hinaus an BetreuerInnen für Menschen mit Behinderungen und LeiterInnen von Seniorengruppen und sonstige InteressentInnen.

Termine

**Freitag, 13. November und
Samstag, 14. November 2026**
jeweils von 9.15 bis 17.15 Uhr

Ort

Kath. Pfarrzentrum St. Wunibald
Saarbrückener Str. 63
90469 Nürnberg

ANMELDUNG

Ich melde mich an für den Baustein 1
Lehrgang Tanzen im Sitzen

- ☐ Freitag, 13. November und
Samstag, 14. November 2026 in Nürnberg

Vorname, Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

**Bei Nichtteilnahme wird ab dem 12.10.2026
eine Ausfallgebühr in Höhe von 75 € erhoben!**

Ermäßigungen

Ich bin tätig:

- ☐ ehrenamtlich ☐ hauptberuflich

Über den Kostenbeitrag erhalten Sie eine Rechnung.

- ☐ ggf. abweichende Rechnungsadresse

Einrichtung/Pfarrei

Straße

PLZ/Ort

E-Mail