Gemeinschaft stärken

10 Impulse für ein synodaleres Miteinander



Synodalität ist eine Haltung, die immer wieder eingeübt und vertieft werden muss.
Dieser Fächer unterstützt mit kurzen Impulsen. Sie können vielfältig verwendet werden:

- vor Sitzungen (PGR, Team...)
- bei Veranstaltungen
- bei Planungsgesprächen
- zum Erfahrungsaustausch
- zur Reflexion
- für Zeiten der Besinnung und des Gebets

...

einen Impuls auswählen – vorlesen bzw. sich ansprechen lassen –
Stille / dem Hl. Geist Raum geben – Gedanken dazu wahrnehmen / austauschen –

HEUTE kleine Schritte der Veränderung gehen

Impuls

Andere einbeziehen ist manchmal mühsam. Es dauert länger und erfordert die Einsicht, dass wir gemeinsam weiterkommen.

Heute…

… interessiere ich mich bewusst und urteilsfrei für andere Perspektiven und mache einen Schritt auf den andern zu.

Stärkendes Bibelwort

Jeder achte nicht nur auf das eigene Wohl, sondern auch auf das der anderen. *Philipper 2,4*



Miteinander gehen

Miteinander gehen

Impuls

Hören ist nicht gleich Zuhören. Ich höre mein Gegenüber sprechen. Doch unbemerkt beginne ich – noch während des Hörens – Einwände oder eigene Erfahrungen zu sortieren und möchte unterbrechen.

Heute…

… übe ich, meine Gesprächspartner/-innen ausreden zu lassen. Ich höre ganz zu und versuche, dem Wort und dem Anliegen meines Gegenübers Raum zu geben.

Stärkendes Bibelwort

Vor dem Hören antworte nicht! Während einer Rede, sprich nicht dazwischen! *Jesus Sirach 11,8*



Hören

Hören

Impuls

In meinen Reaktionen auf Aussagen anderer oder bei der Beurteilung von Sachverhalten bin ich oft vorschnell.

Heute…

… übe ich, das Gehörte und Erlebte nachklingen zu lassen. Ich achte auf mein Inneres. Ich versuche, offen zu sein für Neues.

Stärkendes Bibelwort

Gott überrascht: Siehe, nun mache ich etwas Neues.
Schon sprießt es, merkt ihr es nicht? *Jesaja 43,19*



Wirken lassen

Wirken lassen



Impuls

Manchmal denke ich nicht daran, bei dem, was mich beschäftigt, Gott einzubeziehen. Ich kreise um mein eigenes Ich.

Heute…

… suche ich Unterbrechungen und Stille. Ich bringe vor Gott, was mich bewegt. Ich vertraue mich ihm an und bin ganz Ohr.

Stärkendes Bibelwort

Vertrau auf Gott, er wird dir helfen. *Jesus Sirach 2,6*



Gott befragen

Gott befragen

Freimütig reden



Impuls

Nicht immer sage ich, was ich denke – besonders, wenn ich nicht weiß, wie meine Gedanken beim Gegenüber ankommen. Ein ehrlicher Austausch wird eingeschränkt.

Heute…

… übe ich ein, freimütig zu sagen, was ich denke und warum ich so denke.

Stärkendes Bibelwort

Weil wir also eine solche Hoffnung haben, treten wir mit großem Freimut auf. *2 Korinther 3,12*

Freimütig reden



Rechenschaft geben



Impuls

Manchmal hat mich der Alltag fest im Griff. Ich gebe mir und anderen nicht Rechenschaft darüber, was ich tue oder lasse.

Heute…

… suche ich Zeit zum Nachdenken: Was ist aus dem geworden, was ich mir vorgenommen hatte? Was ist gelungen? Wo gibt es Änderungsbedarf? Ich gebe Auskunft über mein Handeln und bin dankbar für Rückmeldungen.

Stärkendes Bibelwort

Es wird jeder von uns vor Gott Rechenschaft über sich selbst ablegen. *Römer 14,12*

Rechenschaft geben

Impuls

Manchmal erwarte ich, dass die anderen sich ändern.

Heute…

… frage ich nach meinen eigenen Möglichkeiten:
Was ist als Nächstes zu tun? Welcher Schritt ist dran?
Wer oder was hilft mir dabei?

Stärkendes Bibelwort

Deinen Willen zu tun, mein Gott, macht mir Freude.
Psalm 40,9



Verantwortung übernehmen



Verantwortung übernehmen

Impuls

Leben ist größer und weiter als meine eigene Lebenswelt. Gottes Geist führt in die Weite.

Heute…

… bitte ich immer wieder den Heiligen Geist, mich in meinem Tun und Entscheiden zu inspirieren und offen zu sein für Überraschungen.

Stärkendes Bibelwort

Löscht den Geist nicht aus. *1 Thessalonicher 5,19*





Geist-reich leben

Impuls

Die Bibel verbindet mit Umkehr nicht so sehr den Blick auf vergangene Fehler, sondern auf die Hinkehr zum Leben. Umkehren bedeutet: Dorthin gehen, wo das Leben fließt.

Heute…

… bleibe ich nicht an meinen Fehlern hängen und urteile nicht über die Fehler anderer. Ohne Zeit zu verlieren, beginne ich neu, mit Gott auf das Leben zu schauen.

Stärkendes Bibelwort

Kehrt um, damit ihr lebt! *Ezechiel 18,31*



Umkehren und umdenken

Umkehren und umdenken

Impuls

Synodale Haltungen weiten meinen Horizont. Die orthodoxen und evangelischen Kirchen haben ihre eigenen synodalen Erfahrungen. Auch in der Weltkirche werden unterschiedliche Akzente gesetzt.

Heute…

… nehme ich mir vor, von unterschiedlichen Erfahrungen zu lernen.

Stärkendes Bibelwort

„Alle sollen eins sein: Wie du, Vater, in mir bist und ich in dir bin, sollen auch sie in uns sein." *Johannes 17,21*



Gemeinschaft weiten



Gemeinschaft weiten

Impressum:

Entwurf und Realisierung: Sankt Ulrich Verlag
Foto: Banner – stock.adobe.com/CoreRock/Sanga;
V.i.S.d.P.: Susanne Kofend, Diözesanrat der Katholiken im Bistum Augsburg,
Kappelberg 1, 86150 Augsburg
Herausgeber: Bistum Augsburg Synodalteam

Bezugsmöglichkeiten:

Diözesanrat der Katholiken: dioezesanrat@bistum-augsburg.de
Hauptabteilung II-Seelsorge: ha2-seelsorge@bistum-augsburg.de
Fachstelle Geistliches Leben: geistliches.leben@bistum-augsburg.de

Gemeinschaft stärken

10 Impulse für ein synodaleres Miteinander

