KEB Lindau

Monatsprogramm

November 2026

Weitere Veranstaltungsinformationen unter
www.lindau.keb-oberallgaeu.de

03 Di

'Kleider machen Leute - aber das Herz den Menschen'

Geschichte über die Bürgerkleidung und Vorstellen der Wasserburger Bodenseetracht
Maria Begaß (Leitung), Monika Beijerle (Referentin)
Di 03.11.2026 um 14:45 Uhr Pfarrei St. Johannes der Täufer - Bodolz
Pfarrheim, Kirchstr., 53, 88131 Lindau-Bodolz

04 Mi

Frauenbibelabend 'Lydia'

Wie aus einer Gottesfürchtigen eine Christin wurde
Werner Boss (Leitung), Elfriede Fischer (Referentin)
Mi 04.11.2026 um 19:00 Uhr Pfarrei St. Josef - Lindau-Reutin
Pfarrzentrum, Kemptener Str., 20, 88131 Lindau

07 Sa

Die Welt der Gefühle und Bedürfnisse

Wie kann ich meine Gefühle und Bedürfnisse spüren?
Andrea Heinz (Referentin)
öffentlicher Vortrag der Hochgrat-Klinik in Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau.
Anmeldung an der Rezeption erforderlich. Dort kann auch eine Essensmarke für den anschließenden Mittagstisch erworben werden. Die Unkosten für die Essensmarke betragen 8,00 Euro.
Sa 07.11.2026 um 10:15 Uhr Hochgrat Klinik Stiefenhofen
Vortragsraum, Wolfsried, 108, 88167 Stiefenhofen

08 So

Orgelmusik zum Jahresende des Kirchenjahres

Mit erklärenden Texten zu den Werken von Bach, Boellmann, Fesccobaldi, Muffat, Rheinberger
Hans Vogel (Referent)
Eintritt frei
So 08.11.2026 um 17:00 Uhr Pfarrei St. Josef - Lindau-Reutin
Pfarrkirche St. Josef, Münchhofstraße, 4, 88131 Lindau

10 Di

Was gibt es neues in der Gemeinde

Berichte aus der Bürgerversammlung und Klärungen offener Fragen
Matthias Bentz (Referent), Ursula Rief (Leitung)
Di 10.11.2026 um 14:00 Uhr Pfarrei St. Nikolaus - Opfenbach
St. Annahaus, Kirchplatz, 4, 88145 Opfenbach

'Tanzen im Sturm' - mit Schwierigkeiten leichter fertig werden

Frauenfrühstück
Schwester Bernadett-Maria Schenk (Referentin)
Termin: Dienstag, 10.11. oder Mittwoch, 11.11.26
Treffpunkt: 8 Uhr vor der Argenhalle Gestratz
Voranmeldung unter Tel. (08384) 1737
Di 10.11.2026 um 8:00 Uhr Pfarrei St. Gallus - Gestratz
Haus der Familie, Schönstatt auf'm Berg, 68, 87448 Waltenhofen

11 Mi

Filmvortrag

Titel wird noch bekannt gegeben
Manfred Schmid (Referent)
Mi 11.11.2026 um 14:00 Uhr Pfarrei St. Margareta - Heimenkirch
Pfarrheim, Kolpingstr., 8, 88178 Heimenkirch

12
Do

Burgen-Ausstellung Stiefenhofen

Entdeckungsreise zu 25 Burgen im Westallgäu
Rudolf Trimbach (Leitung), Georg King (Referent)
Im Rahmen der Hoschstuben besuchen wir gemeinsam die Burgen-Ausstellung von Georg King in Stiefenhofen.
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau und dem Westallgäuer Heimatverein statt.
Do 12.11.2026 um 18:30 Uhr Westallgäuer, Heimatverein
Westallgäuer Heimatmuseum, Hauptstraße 2, 88171 Weiler-Simmerberg

14
Sa

Resilienzfähigkeit für den Lebensalltag

Was kann ich für den Lebensalltag selbst tun?
Dr. Josef Heine (Referent)
öffentlicher Vortrag der Hochgrat-Klinik in Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau.
Anmeldung an der Rezeption erforderlich. Dort kann auch eine Essensmarke für den anschließenden Mittagstisch erworben werden. Die Unkosten für die Essensmarke betragen 8,00 Euro.
Sa 14.11.2026 um 10:15 Uhr Hochgrat Klinik Stiefenhofen
Vortragsraum, Wolfsried, 108, 88167 Stiefenhofen

Märchenstunde im Heimathaus

Was will uns das Märchen sagen? Was können wir für unsere Kinder oder mich persönlich mitnehmen
Frauenbund Gestratz Frau Irmgard Müller (verantwortlich), Lisa & Sonja (Referentinnen)
14.00 - 15.00 Uhr Kinder von 3 - 5 Jahre (mit Begleitung)
15.45 - 16.45 Uhr Kinder von 6 - 10 Jahre (mit Begleitung)
20.00 - 21.30 Uhr für alle weiteren Altersgruppen
Sa 14.11.2026 um 14:00 Uhr Pfarrei St. Gallus - Gestratz
Heimathaus Gestratz, Zwirkenberg, 1, 88167 Gestratz

16
Mo

Lebe Lobe Liebe Lache - vom Taufkleid bis Kleiderschrank

die Freude und die Kraft des Glaubens zum Ausdruck bringen
Irmgard Straub (Leitung), Theresia Zettler (Referentin)
Mo 16.11.2026 um 19:30 Uhr Pfarrei St. Ambrosius - Hergensweiler
Pfarrheim, Dorfstr., 24, 88138 Hergensweiler

17
Di

Wenn Angehörige älter werden und Unterstützung brauchen

Tipps rund um die Pflege: Wie bekomme ich einen Pflegegrad? Was gibt es für Leistungen?
Alexandra Pfeiffer (Leitung), Stefanie Schellhorn-Erath (Referentin)
Anschließend können Fragen gestellt werden
Di 17.11.2026 um 19:00 Uhr Pfarrei St. Christophorus - Nonnenhorn
Pfarrsaal, Seehalde, 12, 88149 Nonnenhorn

Kriegsbotanik am Bodensee nach dem Ersten Weltkrieg

Die Suche nach Unabhängigkeit bei der Rohstoffbeschaffung
Prof. Dr. Rainer Nowack (Referent)
Di 17.11.2026 um 19:30 Uhr Historischer Verein Lindau (B) e.V.
Veranstaltungskeller Cavazzen, Marktplatz, 6, 88131 Lindau

18
Mi

Glaubensrichtungen und Schicksale

Gesprächsrunde zu den Themen Leben und Tod, Glaubensrichtungen und Weltanschauung
Iren Brasser (Leitung), Birgit Kästner (Referentin)
Mi 18.11.2026 um 14:30 Uhr Pfarrei St. Georg - Wasserburg
Pfarrheim, Halbinselstr., 81, 88142 Wasserburg

Josefs Café - Eine muss die Erste sein

Wie sie zu Pionierin des deutschen Rettungsdienst wurde
Michaela Boss und Hannelore Vogler (Leitung), Waltraud Mayer (Referentin)
Mi 18.11.2026 um 14:30 Uhr Pfarrei St. Josef - Lindau-Reutin
Pfarrzentrum, Kemptener Str., 20, 88131 Lindau

Kraftquelle - Stille

Entschleunigung durch richtige Atmung und Entspannung

Karin Kraft (Leitung)

Mi 18.11.2026 um 19:30 Uhr Pfarrei St. Peter und Paul - Lindenberg

Pfarrheim, Austr., 2, 88161 Lindenberg

20 **Fr**

Museum Humpis-Quartier

Kulturhistorisches Museum vom Mittelalter bis in die Gegenwart

Robert Ratzinger (Leitung)

Anmeldung bis 13.11.2026 bei Robert Ratzinger, Tel. (08382) 9 42 93 43

Treffpunkt und Abfahrt mit Fahrgemeinschaften um 13.30 Uhr am Parkplatz Kolpinghütte

Fr 20.11.2026 um 13:30 Uhr Kolpingsfamilie Lindau e.V.

Humpis-Quartier, Marktstr., 45, 88212 Ravensburg

21 **Sa**

'Emotionale Sicherheit' Kommunikation des Herzens

Wissenswerte über die Emotionale Sicherheit und die richtige Kommunikation

Albert Huchler (Referent)

öffentlicher Vortrag der Hochgrat-Klinik in Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau.
Anmeldung an der Rezeption erforderlich. Dort kann auch eine Essensmarke für den anschließenden Mittagstisch erworben werden. Die Unkosten für die Essensmarke betragen 8,00 Euro.

Sa 21.11.2026 um 10:15 Uhr Hochgrat Klinik Stiefenhofen

Vortragsraum, Wolfsried, 108, 88167 Stiefenhofen

24 **Di**

Handlettering

Die Kunst der schönen Buchstaben, technische Grundlagen, verschiedene Stile und Materialien

Alicia Kaeß (Leitung), Bianca Mehltretter (Referentin)

Die Veranstaltung ist bereits ausgebucht!
Anmelden auf Warteliste möglich: fewo-a.kaess@gmx.de

Di 24.11.2026 um 17:00 Uhr Pfarrei St. Markus - Weißensberg

Pfarrheim, Kirchstr., 17, 88138 Weißensberg

25 **Mi**

'Maria ging übers Gebirge'

mit Impulsen zur Adventszeit und adventlicher Musik

Rita Schwarz Ingrid Höpfl und Gisela Fütterer (Leitung)

Mi 25.11.2026 um 14:30 Uhr Pfarrei St. Christophorus - Nonnenhorn

Pfarrsaal, Seehalde, 12, 88149 Nonnenhorn

Spielenachmittag

Erhaltung der Denkfähigkeit und Stärkung der Hirnfunktion

Edith Volkmuth (Leitung)

Mi 25.11.2026 um 17:00 Uhr Pfarrei St. Peter und Paul - Lindenberg

Pfarrheim, Austr., 2, 88161 Lindenberg

Film und Vortrag über die Arbeit von Ccara e. V.

Informationen über die Arbeit des Hilfsvereins Ccara e.V., der sich für arme Kinder, Frauen und Fam. in Indien einsetzt.

Verein Ccara e.V. Heike und Roman Maurus (Referenten), Eleonore Möschel (Leitung)

Mi 25.11.2026 um 19:30 Uhr Pfarrei St. Blasius - Weiler

Kolpinghaus, Kolpingstr., 12, 88171 Weiler,

28 **Sa**

'Achtsamkeit' bewusst leben

Achtsamkeit was ist das?

Dr. med. Peter Figur (Referent)

öffentlicher Vortrag der Hochgrat-Klinik in Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau.
Anmeldung an der Rezeption erforderlich. Dort kann auch eine Essensmarke für den anschließenden Mittagstisch erworben werden. Die Unkosten für die Essensmarke betragen 8,00 Euro.

Sa 28.11.2026 um 10:15 Uhr Hochgrat Klinik Stiefenhofen

Vortragsraum, Wolfsried, 108, 88167 Stiefenhofen

Mehrtägige Veranstaltungen

27
Fr

Gemeindewochenende in Seifriedsberg

4 Workshops: Ein Licht erwacht im Advent Schlüssel zum Glück Kreistänze Workshop für Männer, Kinder- und Jugendprogra
Silke Selzer (Leitung), PG Lindau Insel (Leitung)
Gemeindewochenende im Jugendhaus Elias vom 27. bis 29.11.2026 bereits ausgebucht.
Fr 27.11.2026 um 16:30 bis 29.11.2026 Uhr Pfarrei St. Josef - Lindau-Reutin
Jugendhaus Elias, Seifriedsberg, 12, 87544 Blaichach

Veranstaltungsreihen und Kurse

Frauengymnastik

Förderung und Erhaltung der Beweglichkeit
Angela Haas (Referentin)

Die Gymnastik findet in der Winterzeit von 19.00 bis 20.00 Uhr statt
und in der Sommerzeit von 19.30 bis 20.30 Uhr.
Mo 12.01.2026 bis 21.12.2026 um 19:00 Pfarrei St. Georg - Wasserburg
Feuerwehrhaus Hattnau, Hattnau, 47, 88142 Wasserburg

Di 13.01.2026 bis 22.12.2026 um 9:00 Pfarrei St. Georg - Wasserburg
Pfarrheim, Halbinselstr., 81, 88142 Wasserburg

Mi 14.01.2026 bis 23.12.2026 um 9:15 Pfarrei St. Georg - Wasserburg
Sumserhalle Wasserburg, Reutenerstr., 12, 88142 Wasserburg

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Förderung der Konzentration, Erhaltung der Denkfähigkeit und Koordination, Geselligkeit
zert.Gedächtnistrainerin BVGT Erika Keil (Referentin)
Informationen und Anmeldung bei Erika Keil, Tel. (08381) 81389

Di 06.10.2026 bis 22.12.2026 um 14:30 KEB Landkreis Lindau e.V.
Pfarrheim Lindenberg, Austr., 2, 88161 Lindenberg

Di 06.10.2026 bis 22.12.2026 um 9:00 KEB Landkreis Lindau e.V.
Katholisches Pfarrheim, Pfarrweg, 7, 88175 Scheidegg

Gymnastik für Frauen

Gesundheitsfördernde Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit und Kräftigung der Muskulatur
Annemarie Schmelz (Leitung)

Mi 07.01.2026 bis 16.12.2026 um 19:30 Pfarrei St. Ottmar - Grünenbach
Laubenberghalle, Hauptstraße, 24, 88167 Grünenbach

Hatha - Yoga Herbstkurs

Erlernen der gesundheitsfördernden Yogahaltung mit Förderung der Beweglichkeit
Yogalehrerin Michaela Dietenmeier (Referentin)
Anmeldung bei Michaela Dietenmeier Tel. 0171 4151616
Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau e.V.

Mo 21.09.2026 bis 30.11.2026 um 17:30 Yogaforum Lindau
Pfarrzentrum St. Josef, Kemptenerstraße, 22, 88131 Lindau

Do 24.09.2026 bis 03.12.2026 um 17:30 Yogaforum Lindau
Pfarrzentrum St. Josef, Kemptenerstraße, 22, 88131 Lindau

Do 24.09.2026 bis 03.12.2026 um 19:00 Yogaforum Lindau
Pfarrzentrum St. Josef, Kemptenerstraße, 22, 88131 Lindau

Nordic-Walking am Vormittag

Erlernen der richtigen Technik, zur Verbesserung der Koordination und der Ausdauer
Annemarie Schmelz (Leitung)
Treffpunkt: jeden Montag, Schönau, Kapellenweg 3
Informationen unter Telefon (08383) 78 11

Mo 19.01.2026 bis 28.12.2026 um 9:15 Pfarrei St. Ottmar - Grünenbach
Schönau, Kapellenweg, 5, 88167 Grünenbach

Senioren Fitness Rund um den Stuhl

Bewegungstraining und Koordinationstraining
zert.Gedächtnistrainerin BVGT Erika Keil (Referentin)
Information und Leitung Frau Erika Keil, zert. Gedächnistrainerin BVGT e.V.

Mo 12.01.2026 bis 04.01.2027 um 11:00 KEB Landkreis Lindau e.V.
Pfarrheim Lindenberg, Austr., 2, 88161 Lindenberg

Mo 12.01.2026 bis 28.12.2026 um 9:00 KEB Landkreis Lindau e.V.
Pfarrheim Scheidegg, Pfarrweg, 7, 88175 Scheidegg

Sturzpräventionskurs für Senioren

Übungen zur Sturzprävention und Schulung der Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Konzentration
Dr. Angelina Knoll (Referentin)
Physiotherapeutin Dr. A. Knoll in Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau (B).
Jeweils Dienstag um 10 Uhr im Pfarrzentrum St. Josef (Gymnastikraum).
Anmeldung und weitere Informationen unter Telefon (0176) 227257 60.

Di 22.09.2026 bis 01.12.2026 um 10:00 Physiotherapeutin Dr. A. Knoll
Pfarrzentrum St. Josef, Kemptener Str., 20, 88131 Lindau

'Wichtelstube' - Eltern-Kind-Gruppe

Erfahrungsaustausch - Erziehungskompetenzen von Eltern fördern
Fabienne Mann (Leitung)
Für die Eltern-Kind-Gruppe liegt ein pädagogisches Konzept vor

Mi 14.01.2026 bis 16.12.2026 um 9:00 Pfarrei St. Ottmar - Grünenbach
Kindergarten Grünenbach, Hauptstraße, 24, 88167 Grünenbach